

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE LASER RUN
MERCREDI 13 MARS 2019
LA COURNEUVE



Le laser run consiste à enchaîner course à pied et tir laser sur cible (selon le même principe qu'au biathlon nordique).

Rendez-vous à 13h30 sur la piste d'athlétisme du parc interdépartemental des sports de Marville, 51 avenue Roger Salengro, 93120 LA COURNEUVE

Responsable : Sébastien THIBOT, professeur d'EPS au collège Camille Claudel à VILLEPINTE
06-08-73-13-65

3 catégories :

- Collèges (benjamins+minimes+cadets)
- Lycées (minimes+cadets+juniors+seniors)
- LP (minimes+cadets+juniors+seniors)

Championnat par équipe de 4 élèves :

- Collèges : 2 garçons et 2 filles
- Lycées : 2 garçons et 2 filles
- LP : 4 concurrents et mixité conseillée

Formule de compétition :

- En relais avec pour chaque relayeur 3 tirs (cibles à 6m en collège et 8m en lycées/LP) et 3 courses (400m en collège et 600m en lycées/LP)

-Ordre imposé du relais : garçon-fille-garçon-fille

-Voir réglementation précise sur la fiche nationale :

https://opuss.unss.org/html/ressources/article/pj/Reglement_CN_LASER_RUN_UNSS_2018_2019_nov18.1544187284768.pdf

Un championnat académique est prévu le 3 avril et un championnat de France les 9 et 10 mai à Paris.

Inscription sur unss.org/opuss à faire avant les vacances de février

Date d'ouverture des inscriptions	Date limite d'inscription
17/01/2019	Jeudi 21/02/2019 à 23h45

Jean-Philippe DAMIE
Directeur départemental adjoint