



INTEGRATHLON 2019

Intégration, sport et handicap

+

Championnat départemental de « Sport Partagé »

I – Présentation

L'Intégrathlon est un évènement auquel l'UNSS s'est associé pour la première fois en 2010/2011. Cette manifestation a rassemblé sur les mêmes terrains de sports des jeunes élèves valides et handicapés pour un moment de rencontre par le biais de l'animation sportive. Cela a permis de créer du lien à travers la découverte de l'autre dans un esprit d'échange et de partage.

Ce grand évènement UNSS départemental doit favoriser l'intégration des classes ULIS et des élèves porteurs de handicap dans les associations sportives.

Date : mercredi 3 avril 2019 de 8h30 à 12h30 ou de 12h30 à 16h15

(l'horaire de votre participation : matin ou après-midi vous sera communiqué plus tard par l'UNSS 93)

Lieu : Complexe Guimier, 70 avenue Gilbert Berger, 93290 Tremblay-en-France

II – Conditions de participation

Ouvert à tous les **licenciés** des AS collèges et lycées. Ouvert aux élèves des ULIS.

Capacité d'accueil : 600 élèves (on pourra demander à certains établissements de diminuer les effectifs en fonction des inscriptions : tous les établissements inscrits participeront).

Encadrement et accompagnement : un professeur accompagnateur pour 12 élèves. Sur place les élèves seront pris en charge par les animateurs des ateliers (Élèves de licence APAS-STAPS de l'université Paris 13) avec l'aide des professeurs accompagnateurs.

Tenue des élèves : **tenue sportive obligatoire**



III – Inscriptions

Engagement des élèves sur le serveur unss.org OPUSS jusqu'au 13 février à 23h45

IV – Contenu

Les groupes d'élèves participeront à 4 ateliers (1 atelier=1h) parmi la liste suivante :

Tennis de Table, Basket-Ball, Sarbacanne, Escalade, Langages des signes et braille, Gymnastique, Parcours fauteuil, Relais fauteuil, Course d'athlétisme guidé, Parcours guidé, Boccia.

Les élèves seront répartis dans des groupes et recevront leur programme à l'accueil (c'est l'UNSS qui déterminera le programme des 4 ateliers pour chaque groupe).

Voici quelques précisions sur les ateliers :

LANGAGE DES SIGNES : Chaque élève sera sensibilisé au langage des malentendants et apprendra à dire quelques mots en langage des signes notamment en rapport avec le sport.

BOCCIA : discipline paralympique. Le but du jeu consiste à amener une boule le plus près possible d'une cible, principe de la pétanque adaptée aux handicapés, nécessite concentration, agilité et précision.

SARBACANE : La sarbacane peut être pratiquée par tous, debout ou assis. Il s'agit de placer la sarbacane au niveau de la bouche et grâce au souffle d'atteindre une cible le plus près possible du centre. Pour les personnes handicapées, elle peut se pratiquer à l'aide d'une potence qui ne nécessite pas nécessairement l'utilisation des mains.

COURSE GUIDEE ET PARCOURS GUIDE : l'objectif est de ressentir ce que vit le non voyant (pratique les yeux bandés) et apprendre à guider une personne

PARCOURS EN FAUTEUIL + BUS TRANSDEV : L'objectif est de sensibiliser les élèves à la difficulté de se déplacer en fauteuil dans la vie de tous les jours. Des obstacles sont disposés sur une surface plus ou moins plane, le but est de slalomer entre ces obstacles ou de les surmonter et également de monter dans le bus. Une sensibilisation au « savoir être » dans le bus est également prévue.

RELAIS FAUTEUIL: initiation à la course en fauteuil avec pour objectif de développer ses capacités de coordination motrice et la prise d'information.

BASKET HANDI : initiation au basket fauteuil

ESCALADE / GYMNASTIQUE / TENNIS DE TABLE: découverte des pratiques adaptées

V – Organisation

La journée se déroulera de 8h30 à 16h15 selon le programme suivant :

8h30 - 9h00 : Accueil des élèves et discours d'ouverture

9h00-9h45 : Rotations sur le 1er atelier des groupes du matin

9h45-10h30 : Rotations sur le 2^{ème} atelier des groupes du matin

10h30-11h15 : Rotations sur le 3^{ème} atelier des groupes du matin

11h15-12h00 : Rotations sur le 4^{ème} atelier des groupes du matin puis départ des groupes du matin

12h00-13h00 : pause déjeuner pour les animateurs

12h30 : arrivée des groupes de l'après-midi

13h00-13h45 : Rotations sur le 1er atelier des groupes de l'après-midi

13h45-14h30 : Rotations sur le 2^{ème} atelier des groupes de l'après-midi

14h30-15h15 : Rotations sur le 3^{ème} atelier des groupes de l'après-midi

15h15-16h00 : Rotations sur le 4^{ème} atelier des groupes de l'après-midi

16h15 : distribution du goûter et départ des équipes

VI – Championnat départemental de Sport Partagé (nouveau 2019)

Cette année, la journée de l'intégrathlon servira de support au championnat départemental de « Sport Partagé » qui se déroulera le matin.

Sport partagé=équipe mixte de 4 élèves (au moins une fille/un garçon par équipe) avec 2 élèves en situation de handicap et 2 élèves valides (sont considérés en situation de handicap les élèves reconnus à ce titre par la MDPH).

Les élèves qui seront inscrits sur opuss sur l'épreuve « sport partagé » de l'intégrathlon passeront le matin et ils participeront aux ateliers suivants : Boccia, Sabarcane, Relais et Tennis de Table (lors de leur passage sur ces ateliers, la moitié du temps sera consacrée à l'initiation et l'autre moitié à la compétition). Cyrille DORLEAN (professeur d'EPS au collège Balzac de Neuilly-sur-Marne) sera le responsable de cette rencontre et c'est lui qui évaluera avec les professeurs présents les compensations à mettre en place.

Transport des participants organisé par l'UNSS (document à renvoyer au plus tard le 13 février également)

Repas de midi à la charge des élèves et de leurs accompagnateurs

Un goûter sera servi en fin d'après-midi.

Vous pouvez aussi retrouver des informations sur le site www.integrathlon.com

Jean-Philippe DAMIE
Directeur départemental adjoint



INTEGRATHLON 2019

Demande de participation au transport collectif du 3 avril 2019

Fichier à envoyer au plus tard le 13 février 2019

par mail : sd093@unss.org

par fax : 01 48 49 68 60

Nom de l'établissement :

Ville :

Demande de participation au transport collectif (4,50€ par personnes): OUI NON

Nombre d'élèves	Nombre d'accompagnateurs

Soyez le plus précis possible sur le nombre d'inscrits car l'année dernière il y avait beaucoup d'absents et certains cars étaient à moitié plein (précision : la facturation se fait sur le nombre d'élèves inscrits et non pas sur le nombre d'élèves présents).

N'oubliez pas également d'inscrire vos élèves sur unss.org OPUSS (pour le 13 février également)

Signature de l'enseignant

L'ACTUALITÉ DES A.S. ET DE L'U.N.S.S. EN SEINE-SAINT-DENIS EST SUR



unss93.org



www.facebook.com/UNSS.93



@UNSS93

Envoyez nous des photos ou vidéos de vos rencontres