



Union Nationale
du Sport Scolaire

CAHIER DES CHARGES

23|24

HALTEROPHILIE
MUSCULATION

CAHIER DES CHARGES

Championnat de France UNSS

HALTEROPHILIE /MUSCULATION

NOMBRE DE CONCURENTS

Il faut accueillir au maximum 300 compétiteurs (130 filles, 150 garçons) + ACCOMPAGNATEURS (environ 50x2 max 2 par équipes)

QUAND

La compétition doit avoir lieu sur deux jours accueil le mardi compétition le mercredi et le jeudi.

Testing ou format choisi le mardi pour le Sport Partagé

DATE DU CHAMPIONNAT

Le championnat a lieu en général en mars- avril possible plus tard mais attention aux épreuves du Bac pour les lycées. Cela devra être précisé en début d'année scolaire

Cf. calendrier UNSS

LIEU

Proche d'un établissement scolaire et d'un club si possible.

Où ?

Dans un gymnase type C, avec la possibilité de mettre deux salles d'échauffement à l'intérieur et deux plateaux de compétition de 4x4m.

Pour les plateaux d'échauffement préciser 5 pour chaque plateau de compétition taille 3 m/2,5 m Merci à Jean Marc de préciser ?

La compétition se fait avec deux plateaux simultanés

Il y a cinq plateaux d'échauffement qui peuvent être des planches de novopans 3m18 /2m85

Un plateau par équipe

PREVOIR DEUX BALANCES

COMMENT ?

Staff technique local : 10

COMMISSION HEBERGEMENT

COMMISSION TRANSPORT

COMMISSION FINANCE

COMMISSION TECHNIQUE

1 ENSEIGNANT RESPONSABLE DANS CHAQUE SALLE ECHAUFFEMENT

COMMISSION PROTOCOLE

COMMISSION COMMUNICATION

COMMISSION INFORMATIQUE

1 COORDONATEUR

Jeunes Officiels

Prévoir une formation de jeunes officiels (chargeurs, scribes, arbitres, secrétaire)

Une salle pour passage de l'examen, matériel nécessaire (5 postes informatique compatible avec programme))

Il faut que les chargeurs apprennent bien leur rôle

Combien de Jeunes officiels ? 12 par plateau

Quels rôles

3 arbitres

1 secrétaire

1 speaker

1 chronométrateur

4 chargeurs

1 contrôleur technique

1 personne charge de la musique

Staff JO : combien d'adultes enseignants 10

Combien de membres de la CMN ? 6 JURY : 2 sur chaque plateau, examen écrit 3 superviseur la compétition 2

1 personne à chaque pesée

Combien de membres hors CMN 3 /4 fédéraux et 3/4 profs UNSS CMN

Soutien de la ligue, et membre fédéraux de la CMN haltérophilie

Les membres fédéraux et les membres UNSS de la CMN soutiennent cette compétition notamment dans la validation des JOFF, ne pas hésiter à les contacter.

La fédération prend en charge leur l' hébergement des membres fédéraux (ils devront régler leur facture sur place, prévoir des chambres individuelles) et leur transport.

La restauration reste à la charge de l'organisateur.

Matériel utilisé lors du championnat de France 2023 Berck

Besoins					
Barre féminine de 15 kg compétition	2				
Barre de 20 kg compétition	2				
Barre de 10 kg	2				
Barre de 2 kg	2				
Bague de serrage 2,5 kg	4				
Clip de serrage	4				
Disque rouge 25 kg	4				
Disque bleu 20 kg	4				
Disque jaune 15 kg	4				
Disque vert 10 kg	4				
Disque blanc 5 kg	4				
Disque rouge 2,5 kg	4				
Disque plastique blanc 5 kg	4				
Disque plastique rouge 2,5 kg	4				

Kit kilo compétition (0,5/1/1,5 et 2 kg)	2				
Bac à magnésie	2				
Appareil d'arbitrage	3				1
Barre de 20 kg	8				
Barre de 15 kg	8				
Barre de 10 kg	8				
Barre de 2 kg ou 5 kg	6				
Disque 25 kg	8				
Disque 20 kg	8				
Disque 15 kg	16				
Disque 10 kg	16				
Disque 5 kg	16				
Disque de 2,5 kg	16				
Disque plastique blanc 5 kg	10				
Disque plastique rouge 2,5 kg	10				

Kit kilo entraînement (0,5/1/1,5/ et 2 kg))	8				
Bague de serrage 2,5 kg Ou clip de serrage	16				
Bac à magnésie	4				
Balance	2				

Deux Plateaux de compétition

Plateaux d'échauffement

SALLES ECHAUFFEMENT

Une sono générale qui donne partout

Une sono qui donne sur chacun des plateaux et dans leur salle d'échauffement.

Un podium

12 tables doubles pour le secrétariat et le micro

4 tables simples pour les arbitres et le chronométreur

20 chaises

2 tableaux pour suivre le match sur les plateaux de compétition + un tableau dans chaque salle d'échauffement

Prévoir tables 2x2 pour les jurys d'examen d'arbitre national (au centre derrière)

Informatique / Vidéo projecteur

Prévoir 1 ordinateur, 1 imprimante + Programme de gestion de compétition par plateau

1 ordinateur, 1 imprimante pour compilation des deux plateaux

Vidéoprojecteur 2 dans la salle de compétition avec grand écran

2 dans les salles d'échauffement ou télévision pour suivre la feuille de match

si possible une télévision avec image du plateau sur chaque plateau

= visibilité pour le public, importance pour la lisibilité de la compétition

Nombre de PC disponible pour la compétition 3

DOPAGE

Prévoir une salle avec toilette pour le contrôle anti dopage

Prévoir stand prévention lutte contre le dopage voir avec AFLD (DN)

AUTRES SALLES

Prévoir une salle de réunion pour les réunions techniques des enseignants et coaches

Prévoir une salle pour les tests de JA et JC

Prévoir une salle pour poste de secours

RECOMPENSES

Un protocole ETAB

Un protocole EXC

Un podium LP

Un podium SP ou plus selon catégories

STAND FFHM

Sur CF prévoir un emplacement pour un stand voir avec un référent de la ligue

Le matériel spécifique haltérophilie peut être trouvé dans les clubs, la CMR peut et doit œuvrer dans ce sens pour aider les établissements à fonctionner.

Un membre de CMN se déplacera sur les



**Union Nationale
du Sport Scolaire**

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS
Sur notre site internet www.unss.org

Et sur nos réseaux sociaux :



AGENCE

