

LIVRET JEUNE COACH

23|24

EQUITATION

LE JEUNE COACH

Présentation

L'élève du collège ou du lycée, licencié au sein de l'association sportive de son établissement, a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Les compétences attendues se trouvent dans le livret Jeune Coach / Jeune Capitaine de chaque activité.

DEVENIR JEUNE COACH C'EST :

- Adopter une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe.
- Témoigner d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Être un maillon essentiel du paysage sportif en contribuant au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développera ses compétences et connaissances dans le sport, dans le coaching et le capitanat.
- Donner de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du Jeune Coach / Jeune Capitaine de l'AS au championnat de France.

L'EVALUATION DU JEUNE COACH :

Chaque CMN est invitée à travailler et détailler sur une grille d'évaluation qui lui sera propre les compétences pratiques attendues d'un Jeune Coach / Jeune Capitaine par niveau (départemental, académique et national) selon 4 items :

- **Identifier**
- **Analyser**
- **Communiquer**
- **Intervenir**

- ✓ Les décisions des jeunes coachs leur appartiennent. Aucune intervention d'adulte n'est acceptable pendant la rencontre.
- ✓ Une équipe sans Jeune Coach sera disqualifiée
- ✓ Le Jeune Coach est reconnaissable par un brassard de couleur orange dans toutes les compétitions nationales de l'UNSS.

- **Pour les sports individuels**, y compris en Sport Partagé, le jeune coach / jeune capitaine est obligatoire et compétiteur (il peut être compétiteur ou pas selon la composition initiale de l'équipe et du format de compétition). Il est intégré à l'équipe.

Un jeune coach / jeune capitaine adjoint peut-être nommé afin qu'il intervienne quand le jeune coach – jeune capitaine titulaire est en situation de compétiteur.

Par ailleurs, il ne peut pas appartenir à une autre Association Sportive.

-**Pour le championnat de France sport partage multi-activités**, le jeune coach est obligatoire et non compétiteur. Il se rajoute à la composition d'équipe. Par ailleurs, il ne peut appartenir à une autre association sportive.

PRESENTATION DE L'ACTIVITE :

POUR L'EQUITATION SE REFERER AU LIVRET JEUNE JUGE

Les incontournables à connaître pour être Jeune Coach

- **Connaître le règlement de l'activité**
 - *Maîtriser le cadre réglementaire de la pratique (des pratiquants, dans le cadre de son statut/de ses missions), les espaces, les possibilités d'interaction avec la pratique...*

- **Agir de manière éthique et responsable**
 - *Respecter des règles, coéquipiers, adversaires, l'environnement ; Connaître ses droits et devoirs ; Faire preuve d'exemplarité dans le langage et l'attitude ; Prendre des décisions réfléchies dans l'intérêt du pratiquant ou du collectif ...*

- **Connaître les différentes tâches liées à sa mission**
 - *Participer à l'encadrement (gestion administrative, du groupe ; Adopter un langage adapté et accessible ; Montrer une maîtrise de l'activité (pertinence des choix technico-tactiques en fonction de la situation...)*

SOMMAIRE

LE JEUNE COACH

1. S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE L'UNSS
2. DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE
3. ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE
4. DOIT ETRE IDENTIFIE
5. DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION
6. DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES
7. PEUT BENEFICIER D'UNE FORMATION ET DOIT EN ASSURER SON SUIVI
8. PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

ANNEXES

Outil 1 – Catégorie Identification - Personnelle

Outil 2 –Catégorie Communication – Inter-Personnelle

Outil 3 – Catégorie Analyse – Inter-Personnelle

1. LE JEUNE COACH S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE L'UNSS

LE JEUNE COACH

Le Jeune Coach :

- Adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe. Il témoigne d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Est un maillon essentiel du paysage sportif qui contribue au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développe ses compétences et connaissances dans le sport et dans le coaching.
- Il donne de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du jeune Coach / Jeune Capitaine de l'AS au championnat de France.

Principes du jeune coach

- Il est obligatoire
- Il doit passer un test théorique à l'accueil avec une adaptation possible notamment si l'élève est en situation de handicap ou à besoins éducatifs particuliers.
- Il doit être identifié à l'accueil du championnat de France ainsi que l'adjoint
- Il doit suivre une formation pour obtenir les certifications départementales (12/20) et académiques (14/20) et nationales (16/20)
- Il peut monter avec ses coéquipiers sur le podium, avoir un maillot et une médaille.
- Le Jeune Coach doit être inscrit sur la feuille de composition d'équipe et déclaré comme tel surtout dans les activités où le règlement autorise un entraîneur – adjoint sur le banc et être identifié par un brassard orange.

Les pré requis :

- Le jeune coach doit être investi au niveau de son district pour acquérir sa certification départementale (sur une rencontre départementale)
- Le jeune coach doit être certifié de niveau départemental pour acquérir sa certification académique (sur une rencontre académique)
- Le jeune coach doit être certifié de niveau académique pour acquérir sa certification nationale (sur un championnat de France)

LA VALORISATION : Remise d'un diplôme par les Services UNSS

2. LE JEUNE COACH DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

Pour plus de précisions se rapporter au livret :

« Je suis Jeune Juge ou Jeune Arbitre en EQUITATION »

Avec l'animateur d'AS, il ...

- L'assiste dans l'encadrement et l'animation
- Participe aux choix et prises de décisions
- Contribue à la gestion du matériel

En situation de coaching ou en tant que capitaine, il ...

- Fait preuve de crédibilité, d'autorité et de respect
- Devient un leader autonome
- Explique clairement ses choix et se fait entendre

Le Jeune Coach
connaît
les règles
de l'activité

Avec les sportifs, il ...

- Acquiert de l'expérience à travers des situations variées
- Fait progresser grâce à l'analyse des points forts et points faibles
- Influence et œuvre pour atteindre les objectifs fixés

Pour sa progression, il ...

- Est capable de mobiliser ses compétences lors du coaching ou de capitaine
- Perfectionne ses connaissances spécifiques
- Devient autonome et est force de propositions (exercices et situations à élaborer)
- Sait se remettre en question

3. LE JEUNE COACH ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE



Obligatoire :

- Assister à la réunion technique au même titre que les enseignants d'EPS ou mise en place d'une réunion spécifique
- Un enseignant aura la charge d'expliquer au Jeune Coach sa fiche de suivi lors de la réunion technique.
- La fiche d'évaluation est remise à la Commission locale des Jeunes Officiels avant la fin du championnat.
- Le Jeune Coach porte son brassard orange pour pouvoir être identifié.

En amont d'une compétition :

- Il met en place et participe à la préparation physique, technique, tactique et mentale des cavaliers
- Il effectue la sélection en fonction des objectifs et convoque les cavaliers
- Il gère la logistique et les horaires
- Il observe la cavalerie pendant les épreuves et analyse leurs points forts / faibles pour retenir la meilleure stratégie à adopter

Pendant, il est en capacité de :

- Reconnaître le parcours d'EQUIFUN en tant que seule personne autorisée à reconnaître le parcours ; noter les points de vigilance et options possibles pour ses équipiers
- Gérer les remplacements, l'évolution du jeu ou de la compétition
- Gérer la reconnaissance du parcours EQUIFUN pour son équipe
- Formuler la réclamation après consultation de l'équipe
- Communiquer avec les officiels : aller porter la réclamation, demander des précisions
- Etre à l'écoute des sportifs, savoir motiver, encourager, recadrer Remplir des feuilles de statistiques
- Gérer ses propres émotions, prendre en compte celle(s) des autres et celles des chevaux

A la pause/temps mort ou intervalle des épreuves, il peut :

- Faire un bilan et envisager l'évolution
- Etre leader et imposer des choix par une attitude et des postures convaincantes

Après une compétition, il doit être capable de :

- Faire un bilan pertinent et envisager les étapes suivantes avec lucidité
- Adapter son discours selon le résultat et les besoins des sportifs : tempérer, calmer, motiver, rassurer, encourager ...
- Avoir de l'empathie
- Savoir prendre du recul en analysant sa propre communication et en menant une réflexion sur les plans sportif, social, mental

4. LE JEUNE COACH DOIT ETRE IDENTIFIE

TENUE VESTIMENTAIRE :

Au niveau des différents Championnats de France, le Jeune Coach est identifié par un brassard orange « Jeune Coach ».

Les assistants ou adjoints n'en n'ont pas.

5. LE JEUNE COACH DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION

CADRE GENERAL :

Les certifications reposent sur une validation théorique (coeff 1) d'une part et sur une observation pratique (coeff 2) du Jeune Coach / Jeune Capitaine d'autre part lors des rencontres.

Une certification académique s'obtient si le jeune coach / Jeune Capitaine a 14/20 (théorie + pratique) mais avec au moins 14/20 au test théorique.

EVALUATION DES CONNAISSANCES ET VALIDATION DES COMPETENCES EN SITUATION

	<u>Connaissances Théoriques (coeff1)</u>	<u>Evaluation Pratique (coeff2)</u>
<u>Certification Départementale</u>	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié de District. S'effectue par les enseignants d'EPS. La note minimale requise à ce test théorique est de 12/20.	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach/jeune capitaine lors des rencontres de niveau Départemental.
<u>Certification Académique</u>	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié Départemental. S'effectue par les enseignants d'EPS La note minimale requise à ce test théorique est de 14/20.	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach/jeune capitaine lors des rencontres de niveau Académique.
<u>Championnat de France</u>	Test national théorique du JA du niveau national (<i>elle peut être adaptée au rôle</i>) pour un contrôle des acquis. Une évaluation théorique spécifique peut être adjointe (<i>précisions ci-après</i>) La note minimale requise à ce test théorique est de 16/20.	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN du sport) de son Jeune Coach/jeune capitaine pendant le Championnat de France.
	➤ <u>Validation</u> : les 2 conditions doivent être réunies pour obtenir, lors du protocole, la certification académique et la remise d'un diplôme au Jeune Coach justifiant de son engagement, de ses connaissances et compétences au niveau national.	

PRECISIONS :

- Connaissances théoriques lors du Championnat de France :

Selon les vœux de la CMN de l'activité, il est possible de combiner :

- Contrôle des connaissances règlementaires (cf ci-dessus)
- Connaissances en gestion du groupe de sportifs (cf 4 items ci-dessous)
 - 1 ou 2 questions sur la gestion des émotions
 - 3 ou 4 questions liées à des cas pratiques sollicitant une prise de décisions tactiques ou stratégiques.
 - Etude de cas révélant la capacité de choix et/ou comportement à adopter selon la situation (=mise en situation)

- Validations :

- Une certification ou un niveau est acquis ou non sur le niveau du championnat sur lequel il officie (Départemental, Académique, nationale)

CONNAISSANCES ET COMPETENCES PRATIQUES ATTENDUES POUR LE JEUNE COACH EQUITATION

Nom prénom : A.S. :

Académie :

	NIVEAU DEPARTEMENTAL	NIVEAU ACADEMIQUE	NIVEAU CHAMPIONNAT DE FRANCE
Identifier	<p>Accepte et endosse la responsabilité du rôle de coach</p> <p>Participe à la reconnaissance de parcours avec le professeur d'EPS</p>	<p>Accepte et endosse la responsabilité du rôle de coach</p> <p>Participe à la reconnaissance de parcours avec le professeur d'EPS</p> <p>Identifie les lots de poney et propose aux cavaliers de s'adapter selon leur niveau et compétences</p>	<p>Accepte et endosse la responsabilité du rôle de coach</p> <p>Reconnait le parcours avec le chef de piste et identifie l'ordre des modules, les options (l'enseignant peut assister à la reconnaissance)</p> <p>Identifie les lots de poney et propose aux cavaliers de s'adapter selon leur niveau et compétences</p>
Analyser	<p>Analyse avec le professeur d'EPS la meilleure façon de passer d'un module à l'autre et quelle option choisir dans le module</p>	<p>Analyse seul le parcours et propose: La meilleure façon de passer d'un module à l'autre Ainsi que l'option à choisir dans le module</p> <p>Proposer sous couvert du professeur des ordres de passage</p>	<p>Analyse seul le parcours et propose: La meilleure façon de passer d'un module à l'autre Ainsi que l'option à choisir dans le module</p> <p>Savoir argumenter afin d'être capable de définir les ordres de passage.</p>
Communiquer	<p>Refait le parcours avec ses équipiers.</p> <p>Transmet avec le professeur, les subtilités du parcours</p>	<p>Reconnait le parcours avec ses équipiers</p> <p>Transmets les meilleures options à suivre en fonction du niveau des équipiers</p>	<p>Reconnait le parcours avec ses équipiers</p> <p>Transmets les meilleures options à suivre en fonction du niveau des équipiers</p> <p>Le coach seul peut conseiller le cavalier en EQUIFUN et PONYGAME pendant l'épreuve</p>
Intervenir	<p>A la fin d'un jeu, peut aller vers le juge principal si un incident n'a pas été remarqué :</p> <p>Problème de cavalerie lié à la sécurité (sangle...)</p> <p>Forte gêne ou anti-jeu.</p>	<p>A la fin d'un jeu, peut aller vers le juge principal si un incident n'a pas été remarqué :</p> <p>Problème de cavalerie lié à la sécurité (sangle...)</p> <p>Forte gêne ou anti-jeu.</p>	<p>Seul le jeune Coach est autorisé à poser réclamation. (Suppose qu'il connaisse parfaitement le règlement).</p> <p>Les Jeunes Coaches choisissent l'équipe qui reçoit le prix du fairplay</p>

6. LE JEUNE COACH DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

Nous encourageons les différentes CMN à mettre en place des outils pour s'entraîner à ces différents champs de questionnement via OPUSS ou par le biais des enseignants référents (supports vidéo, QCM d'entraînement, ...) Voir documents en annexe

A chaque niveau de formation, une épreuve de vérification des acquis (QCM, Epreuve Pratique ...) donnera lieu à l'attribution du niveau de certification correspondant et d'un retour d'évaluation auprès du Jeune Coach (orale, écrite, ou vidéo).

En plus de ce champ de questionnement, le Jeune Coach pourra se confronter à des interrogations relatives à la gestion technique, tactique et stratégique établies par les membres des CMN référentes.

7. LE JEUNE COACH ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION

La convention entre l'UNSS et la Fédération Française de précise que le Jeune Coach de certification de niveau académique ou national permet des équivalences fédérales

VALIDATION UNSS	CERTIFICATION FEDERALE
Niveau Départemental	Niveau
Niveau Académique	Niveau
Niveau Championnat de France	Niveau

Ces équivalences peuvent être obtenues en prenant contact auprès du comité départemental ou des ligues (service formation), en fonction des activités.

8. LE JEUNE COACH PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

CONTACTS & INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Direction Nationale UNSS : www.unss.org
- Services régionaux UNSS,
- Services départementaux UNSS
- Stages mis en place



Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS
Sur notre site internet www.unss.org

Et sur nos réseaux sociaux :

