

# CAHIER DES CHARGES

**23|24**

**CIRCUIT TRAINING**

### Les effectifs au maximum

#### Pour le COLLEGE

##### 27 équipes soit :

108 compétiteurs

27 JO

40 accompagnateurs (1,5 par équipe)

Total prévisionnel : 175 personnes

##### **+ SPORT PARTAGE COLLEGE**

Maxi 6 équipes soit :

24 compétiteurs

6 JO

12 accompagnateurs

Total prévisionnel : 42 personnes

Soit au maximum 217 personnes

#### Pour le LYCEE

##### 27 équipes soit :

108 compétiteurs

27 JO

40 accompagnateurs

Total prévisionnel : 175 personnes

##### **+ SPORT PARTAGE LYCEE**

Maxi 6 équipes soit :

24 compétiteurs

6 JO

12 accompagnateurs

Total prévisionnel : 42 personnes  
personnes

Soit au maximum 217

#### Pour le LP

##### 27 équipes soit :

108 compétiteurs

27 JO

40 accompagnateurs

Total prévisionnel : 175 personnes

## Fourchette pour l'hébergement

	Nuitée Lundi	Nuitée Mardi	Nuitée Mercredi	Nuitée Jeudi
Fourchette maximum	217	217	392	392
Fourchette envisagée pour 2023	190	190	360	360
CMN (*)	6 à 8	6 à 8	6 à 8	6 à 8

\* Les membres de la CMN doivent être logés dans le même hébergement et bénéficier d'une salle de réunion le soir.

### 1. Le programme type

**Jour 1 LUNDI** : mise en place de l'accueil

14h-17h30 : accueil, QCM JO, animations, photo des AS pour les équipes collèges

17h30-18h45 : réunion technique et réunion des jeunes officiels + testing des JO sur le plateau pour réviser les ateliers et mettre en place les spécialisations

18h45-20h30 : repas

**Jour 2 MARDI** : Performance et visite culturelle COLLEGES

8h30 : ouverture du gymnase

8h45 : échauffement type zumba

9h00-12h00 : épreuves de performances collèges (4 ateliers pour chaque mouvement)

Découverte et initiation d'activités diverses à l'initiative de l'organisateur

11h30-13h00 : repas

14h00-17h00 : visite culturelle et activités

18h30-20h30 : repas

**Jour 3 MERCREDI** : Circuits COLLEGE + accueil LYCEE et LP

8h00 : ouverture du gymnase

8h15 : début échauffement type Zumba

8h45-9h45 : circuit 6 mn (par séries de 9 équipes -> 3 séries de 6mn)

10h00-12h00 : circuit chronométré (par séries de 4 équipes -> 7 séries de 12mn)

11h30-13h30: repas

14h00: Protocole COLLEGES

14h45 : Fin du CF COLLEGES

14h-17h30 : accueil, QCM JO, animations, photo des AS pour **les équipes Lycées et LP**

17h30-18h45 : réunion technique et réunion des jeunes officiels + testing des JO sur le plateau pour réviser les ateliers et mettre en place les spécialisations

18h45-20h30 : repas

#### **Jour 4 JEUDI : Performance et visite culturelle LYCEES et LP**

8h00 : ouverture du gymnase

8h15 : échauffement type Zumba

8h30-13h30 : épreuves de performances lycées et LP (4 ateliers pour chaque mouvement)

Découverte et initiation d'activités diverses à l'initiative de l'organisateur

11h30-14h00 : repas

14h30-17h30 : visite culturelle et activités

18h45-20h30 : repas

#### **Jour 5 VENDREDI :**

8h00 : ouverture du gymnase

8h15 : début échauffement type Zumba

8h45-10h00 : circuit 6 mn (par séries de 9 équipes -> 6 séries de 6mn)

10h30-13h30 circuit chronométré (par séries de 4 équipes -> 14 séries de 12mn)

11h30-14h00 : repas

14h15 : Protocole LYCEES et LP

15h : Fin du CF LYCEES et LP

## **2. Les infrastructures**

### **2.1 Les infrastructures sportives**

- 1 gymnase type C avec tribunes pouvant contenir 250 personnes en tribune
- 1 espace d'échauffement attenant à l'espace de compétition (dojo, gymnase...)
- Une chambre d'appel au pied des tribunes
- Un espace secrétariat isolé
- 4 à 6 Vestiaires (voir pour accessibilité à mobilité réduite)

## 2.2 Les infrastructures annexes

### Local médical

Il est situé dans le gymnase, un vestiaire arbitre peut convenir. Il permet d'isoler et de faire patienter le jeune qui aurait besoin de soins. Le local sera équipé de chaises et d'une table de massage. Un réfrigérateur ou congélateur pour stocker de la glace. Les services de secours (pompiers) seront avertis par courrier de la présence du nombre de jeunes sur la semaine à l'occasion du championnat de France. Peut servir de local antidopage le cas échéant s'il comporte des toilettes.

### Autres salles ou espace de grande dimension

Un espace dans la zone d'accueil pour l'examen des jeunes officiels en utilisant un questionnaire en ligne accessible via QR code/liens et/ou des tablettes connectées à internet.

Lors du CF et pour les réunions techniques, l'organisateur doit mettre à disposition deux espaces simultanément :

- 1 pour la réunion technique : capacité 120 places, équipée d'un vidéoprojecteur. S'y retrouvent l'organisateur, les délégués techniques, des membres de la CMN, et un responsable par équipe avec son jeune coach.
- 1 pour la réunion JO : capacité de 90 places, équipée d'un vidéoprojecteur. S'y retrouvent les JO des équipes et locaux, les professeurs locaux du pool technique, des membres de la CMN.
  - La réunion JO doit être à proximité du plateau pour aller réviser les ateliers et mettre en place les spécialisations des JO.

## 3. Le matériel

### 3.1 Général

- Des Dossards pour les équipes (de 101.1 à 1XX.5 pour les collèges, le 1YY.1 étant le coach et le 1YY.5 le JO ; de 201.1 à 2XX.5 pour les lycées et LP, le 2YY.1 étant le coach pour les lycées et LP et le 2YY.5 le JO ; de 301 à 3ZZ pour les JO locaux)
- 20 tables ou tréteaux et 1 centaine de chaises
- Barrières environ 150 m si pas de tribune
- Des séparateurs type tennis de table, 40 à 60
- 1 branchement téléphonique + WIFI
- 1 podium (3 marches assez larges pour accueillir 4 compétiteurs)
- 1 à 2 micros HF + 1 micro câble à la table de la chambre d'appel
- Une SONO avec musique et animateur/speaker + jeux de lumière si possible...
- Échauffement ZUMBA si possible
- Plantes décoratives
- Présence d'une cellule « secours »
- Drapeaux, bannières
- Haut-parleur dans la salle d'échauffement avec liaison SONO
- 30 chronomètres

- 30 supports tablettes
- 30 stylos
- 2 PC portable (Windows XP, 7 ou Vista)
- 2 imprimantes laser
- Cartouches imprimantes de secours
- 2 Vidéoprojecteurs
- Photocopieuse avec 6 ramettes de feuilles 6 couleurs différentes
- 2 jeux de 9 pochettes cartonnées de couleurs différentes et 4 paires de ciseaux
- 2 panneaux d'information et résultat
- Lot de 4 tablettes connectées à internet pour le passage du test théorique des JO à l'accueil

### 3.2 Le matériel de compétition. Épreuve performance

- 4 bancs de développé-couché avec chandelles.
- 4 paires de chandelles pour les flexions de jambes (rack de squat)
- 4 barres de traction
- 4 paires de sangles TRX
- 8 barres de même charge avec bagues de serrage
- Disques de 0,5 à 20 kg en quantité suffisante pour 8 ateliers
- 8 feuilles de chargement plastifiées.

### 3.3 Le matériel de compétition. Circuit chronométré

En fonction du tirage au sort des 3 épreuves.

- 4 pneus de 50 KG et 4 pneus de 30 kg
- 6 plinths ou box de 40 cm de haut et 6 de 60 cm de haut
- 60 coupelles
- 10 cordes à sauter réglables pour les équipes n'en ayant pas apporté
- 4 barres de 15kg et 4 barres de 25 kg
- 6 medball de 7kg, 6 de 5kg et 6 de 3 kg
- 6 medball de 5 kg et 6 medball de 4 kg
- 6 kettle bell de 12kg et 6 de 16kg et 8 de 8kg
- 4 portiques de traction
- Prévoir des séparations de 35 mètres (type tennis de table ou poteau avec chainettes)
- 50 tapis type SARNEIGE

**Pour résumer : matériel multiplié par 9 pour le circuit 6mn et multiplié par 4 pour le circuit chronométré.**

#### 4. Les moyens humains

- 15 à 20 enseignants EPS connaissant l'activité (journées de formation prévues par la CMN et le service UNSS organisateur) sur le plateau de compétition, un par atelier, un à deux à la chambre d'appel, un par circuit au chrono.
- Une dizaine d'enseignants pour gérer l'hébergement, la restauration, la convivialité et les transports.
- Une à deux personnes au secrétariat pour générer les fiches de compétition par équipe
- Gestion des résultats par le DTN UNSS
- Les JO : un pool local de 10 à 15 de jeunes juges s'avère nécessaire plus 5 à 10 jeunes organisateurs.
- Un poste de secours (1 médecin ou une équipe de diplômés PSC1 professionnelle) équipé d'un défibrillateur.



# Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

---

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS  
Sur notre site internet [www.unss.org](http://www.unss.org)

---

Et sur nos réseaux sociaux :

