

# LE PROGRAMME DE MES JOURNÉES PARASPORT ET MOI

2022 - 2023



**OCTOBRE**  
Tir à l'arc (94)



**DECEMBRE**  
Cross (95, 75 et 94)



**FEVRIER**  
Volley Assis (92)

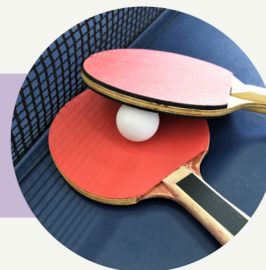


**AVRIL**  
Football (94)



**JUIN**  
Nautique (77)

**NOVEMBRE**  
Tennis de Table (78)



**JANVIER**  
Escalade (75)



**MARS**  
Hip-Hop (75)



**MAI**  
A venir



2022 - 2023

# VOS CONTACTS

## Service régional UNSS Paris - Créteil - Versailles

Philippe SENE : [sr-paris@unss.org](mailto:sr-paris@unss.org)

Marion RELIER : [sr-creteil@unss.org](mailto:sr-creteil@unss.org)

Anne FAYD'HERBE : [sr-versailles@unss.org](mailto:sr-versailles@unss.org)

## Ligue FFSA Ile-De-France

Julie Ruel : [julie.ruel@sportadapte.fr](mailto:julie.ruel@sportadapte.fr)

## Comité FFH Ile-De-France

Maxime Julve : [m.julve@handisport-iledefrance.org](mailto:m.julve@handisport-iledefrance.org)