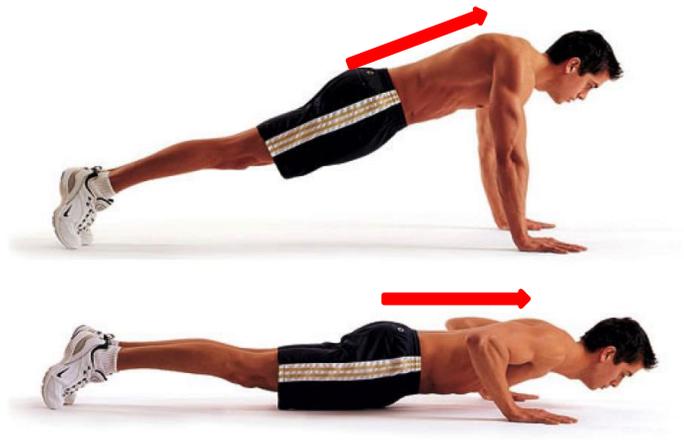


# PUSH-UPS

## CRITÈRES DE NON VALIDATION

- Dos rond.
- Ne vient pas toucher la coupelle en phase basse.
- Pas d'extension complète des bras en phase haute
- Change l'écartement des mains et/ou l'orientation des coudes

GARÇON



FILLE

