

UNSS
2019

UNSS

Union Nationale
du Sport Scolaire

JE SUIS JEUNE COACH EN BADTEN





AVANT

Avant lointain

**Connaissance administrative –
Connaissance de son A.S. –
Aide à l'entraînement.**



- **Connaissance du règlement du badten (voir annexe)**
- **Connaissance du règlement fédéral UNSS**
- **Connaissance de la fiche sport**
- **Connaissance du groupe à l'A.S. (les forces en présence, la parité ...)**
- **Aide à l'entraînement (prise en charge de l'échauffement - aide à la gestion des groupes, mise en place des compétitions Internes)**
- **Connaissance de la programmation des compétitions UNSS (district, départemental, académique, inter-cad le cas échéant et championnat de France): date, lieu, formule de compétition retenue pour chaque niveau, modalité de qualification...**

AVANT

Avant proche et très proche

Participe activement au temps d'accueil de la compétition.



Avant proche

- **Aide à la composition de l'équipe.**
- **Réunit son équipe et informe des modalités du futur championnat (horaire et lieu de rendez-vous, Check liste du matériel nécessaire, conformité de son équipe, des licences de son équipe).**
- **Impulse le climat propice à une compétition (bienveillance, ambiance, sérénité...).**

Avant très proche

- **Participe à l'accueil de son équipe (vérification licences ...).**
- **Participe à la réunion technique. Rend compte à ses coéquipiers (formule de compétition et détails finaux).**
- **Met en place le rétro planning avant la première rencontre (horaire et lieu de l'échauffement).**
- **En compagnie de l'enseignant, choisit le placement des joueurs sur la feuille de rencontre.**
- **Rédige la feuille de composition d'équipe.**
- **Donne la feuille de composition d'équipe au juge arbitre.**

PENDANT

Avant les matchs

Juste avant la rencontre

Met en confiance

Gère l'échauffement



- **Organise l'échauffement physique et technique avant la rencontre.**
- **Rappelle l'ordre des parties et qui joue.**
- **Met en confiance ses coéquipiers en ayant des mots positifs et entraînants.**

PENDANT

Pendant les matchs de la rencontre et entre les rencontres

Le coaching

Encouragements

Fair-play



Pendant les matchs de la rencontre

- **Utilise les temps de coaching pour ajuster, réguler.**
- **Donne des conseils tactiques et/ou techniques.**
- **Rappelle à ses coéquipiers l'importance de s'hydrater.**
- **En permanence, encourage, positive, rassure et garde son calme.**
- **S'assure que les règles de fair play sont bien présentes dans son équipe (respect des règles, des adversaires, des jeunes arbitres..., on se serre la main après chaque set...).**

Entre les parties de la rencontre :

- **Donne des informations à ses coéquipiers de l'évolution du score de la rencontre.**
- **A tous moments, il est le relai avec les jeunes arbitres ou le juge arbitre pour tous problème.**

PENDANT



Entre les rencontres Gère la compétition

- **Fait un bilan avec ses coéquipiers sur la rencontre en cas de victoire comme en cas de défaite.**
- **Fait le point sur la suite de la compétition.**
- **Remet l'ambiance nécessaire à une nouvelle rencontre (« calmer le jeu » en cas de victoire, redonner de la confiance en cas de défaite.**
- **Ajuste en compagnie de l'enseignant, la nouvelle composition d'équipe.**

APRES

Après la compétition

Juste après

Bilan

Gestion des émotions

- **Fait le bilan des moments positifs et des moments négatifs de la compétition.**

Après lointain

Amélioration pour l'après ...

- **Envisage des points d'amélioration pour l'après ...**
Après = avant loin

- **Doncavant loin**

