

DANSE : flash'mob

Challenge inter-Etablissements

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

OBJECTIF du challenge FLASHMOB JERUSALEMA : Réaliser le flashmob sur le madison version « Jérusalem » avec le plus grand nombre de participants.

Composition d'équipe : équipe de 3 mixte ou non minimum

Catégorie : Collège – Lycée – Tous EPLE



Déroulement du challenge :

En fin ou début d'entraînement de votre AS

• **Musique officielle :**

https://www.youtube.com/watch?v=fCZVL_8D048

• **Chorégraphie :**

<https://www.dropbox.com/s/dwm4736bzops1e6/AS%20Danse%20%C3%A0%205.mp4?dl=0>

Ou autres chorégraphies à visionner sur internet.

Chorégraphie pouvant être revisitée à votre goût et vos compositions.

• **Tutoriel :**

https://www.youtube.com/watch?v=B_WpUA7Zm8&t=105s

Dispositif :

- **Tous à l'unisson**, placés à 2m les uns des autres
- Possibilité de réaliser **une accumulation** :

1 élève commence, puis 2, puis 3, puis 4, puis.....

Descriptif:

- Structure de base : 3 x 8 temps
- Structure du madison avec une petite variation à la fin

(4 pas à droite – 4 pas à gauche- 4 pas en reculant

Taper pied gauche x4 – Taper pied droit x4

Changement de pied : G – D – G – D)

- A reproduire à l'identique en tournant d'1/4 tour sur la droite.

JEUNE ORGANISATEUR	Apprend le Madison aux autres élèves
JEUNE ARBITRE	Vérifie la justesse du rythme- le maintien du tempo du groupe en accord avec la musique.
JEUNE REPORTER	Pour restituer les résultats, une photo (groupe/action) + 3 lignes de commentaires - Ainsi que le chiffre clé du challenge Lien de retour : https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6 <i>Éventuellement transfert vidéo via vos sd et sr ou transfert du lien d'hébergement.</i>
CHIFFRE CLE DU DEFI UNSS :	Nombre de Filles et Nombre de Garçons qui ont réalisé la chorégraphie générale.

ENSEMBLE , GRAVISSONS DES MONTAGNES	Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit 16958 mètres (07 – le Mont Mézenc - 1753m, 26 – le Rocher Rond - 2453 m, 38 – le Pic Lory – 4088m, 73 – la Grande Casse – 3855m, 74 – Le Mont Blanc – 4809m) Chaque challenge/défi effectué compte pour 1 m. >>> Le chiffre à remonter pour ce défi = le nombre de participants x 1 m
Mobilisation pour PARIS 2024	Associions-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes. Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par “ Génération Paris 2024” : https://generation.paris2024.org/

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: <http://education.gouv.fr/media/71367/download>).