

TITRE : shoot and run

Challenge inter-Etablissements

OBJECTIF GENERAL : A L'assaut des points culminants.

A l'assaut des points culminants de l'académie de Grenoble ! Peu importe le challenge réalisé, chacun contribue à atteindre des sommets... Ensemble on est plus fort !

Objectif challenge : réaliser un maximum de tours.

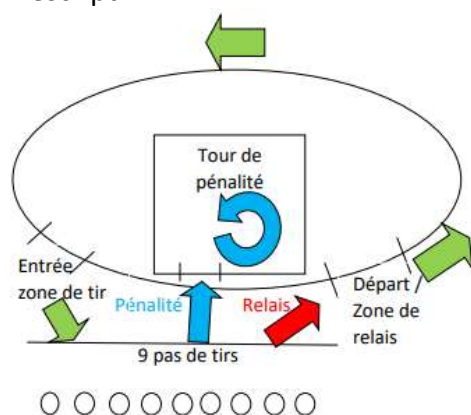
Composition d'équipe : par 2, mixte ou non

Catégorie : Collège – Lycée

Défi 29

Déroulement du challenge/défi : Enchaîner 3 tirs (BB/pétanque/pistolet laser/tir à l'arc/balles) et une course à pieds de 100 mètres

Descriptif



Dispositif :

1 boucle de 100m - 1 carré de pénalité de 10m de côté soit 40m - 2 plots pour matérialiser la zone de relais de 10m - 9 -cibles - 27 balles ou autres - 9 plots à 5m des cerceaux - 1 talon de contrôle par équipe.

Descriptif:

Le coureur 1 part pour un tour de 100m, il rentre dans la zone de tirs, effectue 3 lancers de balle dans le cerceau. Si l'élève manque un ou plusieurs lancers, il devra faire autant de tours de pénalité avant d'aller passer le relais à son partenaire dans la zone de relais. Le coureur 2 part pour faire son tour, ses 3 lancers et ces tours de pénalité si besoin avant de repasser le relais au coureur 1. L'épreuve en relais dure 20'. Chaque tour rapporte 1 point au duo.

**ENSEMBLE
GRAVISSONS DES
MONTAGNES**

Ensemble gravissons, une ou plusieurs fois, les sommets les plus hauts de nos 5 départements soit **16958 mètres** :

Ardèche: le Mont Mézenc (**1753m**), **Drôme**: le Rocher Rond (**2453 m**), **Isère** : le Pic Lory (**4088m**), **Savoie** : la Grande Casse (**3855m**), **Haute Savoie** : le Mont Blanc (**4809m**).

Ce challenge rapporte 1 mètres par tour réalisé .

**JEUNE
ORGANISATEUR**

place l'atelier, enregistre les résultats, gère le chrono, replace les objets à lancer sur les pas de tirs.

JEUNE ARBITRE

Valide les tirs et fait respecter les pénalités

JEUNE REPORTER

Réaliser une photo (groupe, action) rendant compte de la mise en place.

Réaliser 3 lignes de commentaires et annoncer les résultats du groupe.

Lien de retour : <https://forms.gle/QjMZkzYs9ktbdPyd6>

**CHIFFRE CLE DU
CHALLENGE**

Nombre de filles et de garçons

Nombre de tours réalisés

**Mobilisation pour
PARIS 2024**

Associations-nous à la mobilisation pour les valeurs Olympiques que nous partageons et pour plus de pratiques sportives pour nos jeunes.

Un lien vers des ressources pédagogiques proposées par " Génération Paris 2024":

<https://generation.paris2024.org/>

Veillez au respect des recommandations liées aux protocoles sanitaires : distanciation, masque, lavage des mains et circulation des élèves, entre autres (cf. fiche repère du ministère: education.gouv.fr/media/71367/download).