

RÈGLEMENT RUGBY À EFFECTIF RÉDUIT À 7 UNSS LYCÉES GARÇONS ÉQUIPE D'ÉTABLISSEMENT

(Mis à jour le 1er juillet 2024)



NOMBRE DE JOUEURS	Pratique à 7- 5 remplaçants maximum – minimum 5 joueurs sur le terrain L'équipe se compose de 3 avants, de 4 joueurs de lignes arrières dont un demi de mêlée.	
REPLACEMENTS	Illimités pendant les périodes de pause, sauf blessure • Ils s'effectuent au centre du terrain (point d'intersection ligne médiane et ligne de touche). • Ils sont libres, tout joueur peut revenir en jeu. • Ils s'effectuent lors d'un arrêt de jeu, le joueur pénétrant sur le terrain devant attendre que le remplacé ait quitté l'aire de jeu (si faute, pénalité à l'endroit de l'arrêt de jeu), • Un remplacement technique peut être demandé par l'arbitre afin de permettre à un joueur énervé de se calmer sur la touche, l'équipe continue cependant de jouer à 7.	
TERRAIN	Terrain normal	
DURÉE TOTALE DE JEU DANS LA MEME JOURNÉE	60 minutes	
DURÉE DES MATCHES AU CHAMPIONNAT DE France	2 x 7 minutes	
SÉCURITÉ DES JOUEURS REGLE FFR n° 9 alinéa 11	Les joueurs ne doivent rien faire qui soit imprudent ou dangereux pour autrui. Toute forme de plaquage dangereux sera immédiatement sanctionnée d'un carton rouge.	
ARBITRAGE	2 Jeunes Officiels ASSISTÉS par un Référent Jeune Arbitre sur le bord du terrain « TEMPS MORT Référent Jeune Arbitre adulte » qui autorise l'intervention directe et physique du Référent Jeune Arbitre adulte pour stopper le jeu et assurer EN INSTANTANÉ la sécurité des joueurs et les sanctions afférentes.	
PLAQUAGES	Le plaquage doit être exécuté obligatoirement avec les 2 bras sans soulever et effectué impérativement entre la taille et les pieds. Attention : Il est interdit de plonger directement dans les pieds d'un adversaire Tout joueur porteur du ballon ne doit pas: 1/ percuter volontairement un adversaire arrêté 2/ projeter son buste vers l'avant en arrivant au contact d'un adversaire Règle du « plaqueur-plaqué » et de l'intervention des soutiens doit permettre la continuité du jeu et éviter les « déblayages » irréguliers et dangereux. • À la suite d'un plaquage, le plaqueur doit immédiatement s'éloigner de la zone de plaquage, le ballon doit être libéré, les joueurs qui arrivent au soutien ne peuvent entrer au contact de l'adversaire que dans la zone de plaquage (1 mètre autour du ballon maximum). • Ce contact doit être un geste de poussée et non une percussion (pour éviter les imitations dangereuses du jeu des plus grands : déblayage, nettoyage, etc...)	
OPPOSANTS	L'opposant ne peut pas bloquer debout le porteur de balle L'opposant peut arracher le ballon dans les mains du porteur de balle Le plaquage à deux joueurs en simultané est interdit	
JEU DÉLOYAL	Exclusion temporaire de 2 minutes sans remplacement du joueur fautif • Avertissement CARTON JAUNE : Le joueur pénalisé est exclu, son équipe joue à 6 jusqu'à la fin du temps de l'exclusion (temps courant éventuellement sur la 2ème mi-temps). Le décompte du carton s'effectue à la reprise du temps de jeu par l'arbitre. Le carton rentre sur un arrêt de jeu. • 2 cartons jaune dans le même match = suspension automatique pour le match suivant. • Exclusion CARTON ROUGE : le joueur pénalisé est exclu pour une durée déterminée par la commission de discipline qui se réunira à chaque 1/2 journée. La commission de discipline se donne le droit après rapport des responsables (Arbitres, délégués, responsables de terrain) d'exclure le joueur pour tout le tournoi. Son équipe joue à 6 jusqu'à la fin du match qui a vu l'exclusion du joueur mais peut jouer les rencontres suivantes à 7 sans le joueur pénalisé bien évidemment. Match arrêté et perdu par forfait (score 25 à 0, 0 point) lorsqu'une équipe se retrouve à 4 .	
OPTIONS EN CAS DE PÉNALITÉ OU COUP FRANC	Une équipe bénéficiant d'une pénalité ou d'un coup de pied franc ne peut pas choisir une mêlée ordonnée en lieu et place. Les adversaires ne doivent rien faire qui puisse retarder le coup de pied ou faire obstruction sur le botteur, y compris prendre, jeter ou botter délibérément le ballon hors de portée du botteur ou de ses coéquipiers. Sanction : Deuxième pénalité ou coup franc, à 10 mètres en avant de la marque initiale. Ce deuxième coup de pied ne doit pas être joué avant que l'arbitre n'ait fait la marque.	
PASSAGE EN FORCE	Un joueur porteur du ballon ne doit pas percuter volontairement un adversaire arrêté.	
REMISES EN JEU FAUTES	OÙ ?	COMMENT ?
COUP D'ENVOI ET DE RENVOI APRÈS ESSAI	Au centre du terrain	Par un coup de pied tombé. Si le ballon ne franchit pas 10 m en profondeur ou si le ballon va en ballon mort ou si le ballon va directement en touche ou si les partenaires partent avant alors un coup de pied franc sera accordé au centre du terrain à l'équipe en réception. L'équipe qui a marqué un essai donne le coup de renvoi en coup de pied tombé.
RENOVI AUX 22 M	Ligne 22 mètres	En coup de pied tombé, le ballon devant franchir la ligne de remise en jeu.
MÊLÉE ORDONNÉE	À l'endroit de la faute (5 mètres de toute ligne)	Les avants sont sur la même ligne, le demi de mêlée qui ne bénéficie pas de l'introduction doit se placer du même côté de la mêlée au moment où s'effectue l'introduction il n'est pas autorisé à suivre la progression de la balle. Mêlée simulée, non disputée. Apporter de la vigilance sur les postures et les placements en mêlée (commandements). Faire respecter 3 temps : « FLEXION – LIÉ – PLACEMENT »
TOUCHE	L'alignement est de 2 ou 3 joueurs. 4 joueurs obligatoires de chaque côté L'aide au saut est autorisée (au-dessus du genou) Les joueurs de l'alignement peuvent effectuer une action de « pré-gripping » sur un sauteur avant le lancement du ballon Lors d'une remise en jeu rapide, le joueur peut lancer le ballon soit droit, soit en arrière vers sa propre ligne de but	
COUPS DE PIEDS	• Possibilité de jeu au pied sur la totalité du terrain mais coup de pied direct en touche sanctionné (la remise en jeu se fait là où a été donné le coup de pied). • Le coup de pied direct en touche n'est autorisé que dans ses 22 m	
HORMIS CES DISPOSITIONS, LES RÈGLES DU RUGBY À 7 "CATEGORIE E" SONT APPLICABLES		

TERRAIN RUGBY À EFFECTIF RÉDUIT À 7 UNSS
LYCÉES GARÇONS ÉQUIPE D'ÉTABLISSEMENT
(Mis à jour le 1er juillet 2024)

