



Union Nationale  
du Sport Scolaire

# LIVRET JEUNE COACH

# 23 | 24

# BADMINTON

# Le Jeune Coach

## Présentation

L'élève du collège ou du lycée, licencié au sein de l'association sportive de son établissement, a la possibilité de suivre une formation afin de pouvoir officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS).

Les compétences attendues se trouvent dans le livret Jeune Coach de chaque activité.

## DEVENIR JEUNE COACH, C'EST :

- **PERMETTRE A SON EQUIPE DE GAGNER, ETRE UN MAILLON DE L'EFFICIENCE**
- Adopter une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe.
- Témoigner d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Être un maillon essentiel du paysage sportif en contribuant au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développera ses compétences et connaissances dans le sport, dans le coaching et le capitanat.
- Donner de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du Jeune Coach de l'AS au championnat de France.



## L'EVALUATION DU JEUNE COACH

Chaque CMN est invitée à travailler et détailler sur une grille d'évaluation qui lui sera propre les compétences pratiques attendues d'un Jeune Coach par niveau (départemental, académique et national) selon 4 items :

- **Analyser 1**
- **2 Identifier les problèmes**  
**Intervenir et Communiquer par une communication spécifique**
  - ✓ Les décisions des Jeunes Coachs leur appartiennent. Aucune intervention d'adulte n'est acceptable pendant la rencontre.
  - ✓ Une équipe sans Jeune Coach sera disqualifiée
  - ✓ Le Jeune Coach est reconnaissable par un **brassard de couleur orange** dans toutes les compétitions nationales de l'UNSS.

**Pour les sports collectifs**, y compris en Sport Partagé, le Jeune Coach est obligatoire et peut être compétiteur. Il officie seul ou en binôme. Il peut se rajouter à la composition d'équipe ;

Si le Jeune Coach est non-compétiteur : sa participation sera valorisée par un item supplémentaire dans les cas d'égalité ;

Il peut être d'une autre association sportive du même département.

**Pour les sports individuels**, y compris en Sport Partagé, le Jeune Coach est obligatoire et compétiteur (il peut être compétiteur ou pas selon la composition initiale de l'équipe et du format de compétition). Il est intégré à l'équipe.

Un Jeune Coach adjoint peut-être nommé afin qu'il intervienne quand le Jeune Coach titulaire est en situation de compétiteur.

**Pour le championnat de France *sport partage multi-activités***, le Jeune Coach est obligatoire et non compétiteur. Il se rajoute à la composition d'équipe. Par ailleurs, il ne peut appartenir à une autre association sportive.



## **PRESENTATION DE L'ACTIVITE**

### **Les incontournables à connaître pour être Jeune Coach**

- **Connaître le règlement de l'activité**
  - Maîtriser le cadre réglementaire de la pratique (des pratiquants, dans le cadre de son statut/de ses missions), les espaces, les possibilités d'interaction avec la pratique...
  
- **Agir de manière éthique et responsable**
  - Respecter des règles, coéquipiers, adversaires, l'environnement ; Connaître ses droits et devoirs ; Faire preuve d'exemplarité dans le langage et l'attitude ; Prendre des décisions réfléchies dans l'intérêt du pratiquant ou du collectif ...
  
- **Connaître les différentes tâches liées à sa mission**
  - Participer à l'encadrement (gestion administrative, du groupe ; Adopter un langage adapté et accessible ; Montrer une maîtrise de l'activité (pertinence des choix technico-tactiques en fonction de la situation...)

# SOMMAIRE

## LE JEUNE COACH

1. S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE L'UNSS
2. DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE
3. ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE
4. DOIT ETRE IDENTIFIE
5. DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION
6. DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES
7. PEUT BENEFICIER D'UNE FORMATION ET DOIT EN ASSURER SON SUIVI
8. PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

# 1. LE JEUNE COACH S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTRE DE L'UNSS

## LE JEUNE COACH

### Le Jeune Coach :

- Adopte une attitude respectueuse, loyale, constructive et citoyenne pour gérer un groupe. Il témoigne d'une bonne connaissance de l'activité et des règles qui la régissent.
- Est un maillon essentiel du paysage sportif qui contribue au développement de la génération responsable ainsi qu'au bon déroulement de la rencontre. A travers cette expérience précieuse et enrichissante, il développe ses compétences et connaissances dans le sport et dans le coaching.
- Il donne de son temps. Son apprentissage se déroule sous forme d'une formation continue grâce à l'enseignant, l'animateur d'AS ou tout autre formateur qualifié. L'enseignant d'EPS agit comme **un formateur** auprès du jeune Coach de l'AS au championnat de France.



### Principes du Jeune Coach

- Il est obligatoire
- Il doit passer un test théorique à l'accueil avec une adaptation possible notamment si l'élève est en situation de handicap ou à besoins éducatifs particuliers.
- Il doit être identifié à l'accueil du championnat de France ainsi que l'adjoint.
- Il doit suivre une formation pour obtenir les certifications départementale (12/20), académique (14/20) et nationale (16/20).
- Il peut monter avec ses coéquipiers sur le podium, avoir un maillot et une médaille.
- Le Jeune Coach doit être inscrit sur la feuille de composition d'équipe et déclaré comme tel surtout dans les activités où le règlement autorise un entraîneur – adjoint sur le banc et être identifié par un **brassard orange**.

### **LES prérequis :**

- Le Jeune Coach doit être investi au niveau de son district pour acquérir sa certification départementale (sur une rencontre départementale)
- Le Jeune Coach doit être certifié de niveau départemental pour acquérir sa certification académique (sur une rencontre académique)
- Le Jeune Coach doit être certifié de niveau académique pour acquérir sa certification nationale (sur un championnat de France)

**LA VALORISATION :** remise d'un diplôme par les Services UNSS



## 2. LE JEUNE COACH DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

*Pour plus de précisions se rapporter au livret :*

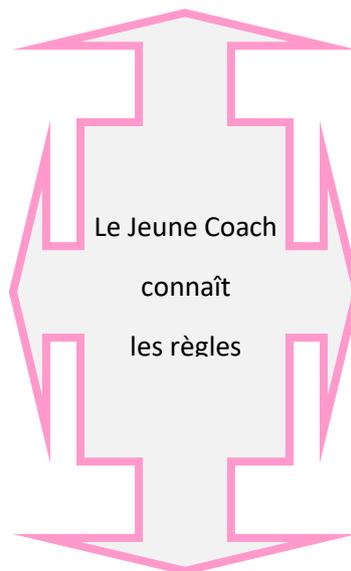
**« Je suis Jeune Juge ou Jeune Arbitre en BADMINTON ».**

**Avec l'animateur d'AS, il ...**

- L'assiste dans l'encadrement et l'animation
- Participe aux choix et prises de décisions
- Contribue à la gestion du matériel

**En situation de coaching, il ...**

- Fait preuve de crédibilité, d'autorité et de respect
- Devient un leader autonome
- Explique clairement ses choix et se fait entendre



**Avec les sportifs, il ...**

- Acquiert de l'expérience à travers des situations variées
- Fait progresser grâce à l'analyse des points forts et points faibles
- Influence et œuvre pour atteindre les objectifs fixés

**Pour sa progression, il ...**

- Est capable de mobiliser ses compétences lors du coaching
- Perfectionne ses connaissances spécifiques
- Devient autonome et est force de propositions (exercices et situations à élaborer)
- Sait se remettre en question

### 3. LE JEUNE COACH ASSUME SES FONCTIONS LORS D'UNE MANIFESTATION SPORTIVE



#### Obligatoire

- Assister à la réunion technique au même titre que les enseignants d'EPS ou mise en place d'une réunion spécifique
- Un enseignant aura la charge d'expliquer au Jeune Coach sa fiche de suivi lors de la réunion technique.
- La fiche d'évaluation est remise à la Commission locale des Jeunes Officiels avant la fin du championnat.
- Le Jeune Coach porte son brassard orange pour pouvoir être identifié.

#### **En Amont d'une Compétition :**

- Il met en place et participe à la préparation physique, technique, tactique et mentale des compétiteurs
- Il effectue la sélection en fonction des objectifs et convoque les compétiteurs
- Il gère la logistique et le protocole administratif
- Il observe les adversaires et analyse leurs points forts / faibles pour retenir la meilleure stratégie à adopter

#### **Pendant, il est en capacité de :**

- Mettre en place l'échauffement (prévenir des blessures, prévoir les techniques et tactiques spécifiques)
- Gérer les remplacements, l'évolution du jeu ou de la compétition
- Communiquer avec les officiels
- Etre à l'écoute des sportifs, savoir motiver, encourager, recadrer
- Analyser et adapter la situation immédiate
- Gérer ses propres émotions, prendre en compte celle(s) des autres
- Remplir des feuilles de statistiques

#### **A la pause/temps mort ou intervalle des épreuves, il peut :**

- Faire un bilan et envisager l'évolution
- Etre leader et imposer des choix par une attitude et des postures convaincantes

#### **Après une compétition, il doit être capable de :**

- Faire un bilan pertinent et envisager les étapes suivantes avec lucidité
- Adapter son discours selon le résultat et les besoins des sportifs : tempérer, calmer, motiver, rassurer, encourager ...
- Avoir de l'empathie
- Savoir prendre du recul en analysant sa propre communication et en menant une réflexion sur les plans sportif, social, mental
- Savoir utiliser la vidéo comme outil d'optimisation du résultat et de justification de ses remarques

## 4. LE JEUNE COACH DOIT ETRE IDENTIFIE

### TENUE VESTIMENTAIRE

Au niveau des différents Championnats de France, le Jeune Coach est identifié par un brassard orange « Jeune Coach ».

Les assistants ou adjoints n'en n'ont pas.



## 5. LE JEUNE COACH DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION

### CADRE GENERAL

Les certifications reposent sur une validation **théorique (coeff 1)** d'une part et sur une observation **pratique (coeff 2)** du Jeune Coach d'autre part lors des rencontres.

Une certification académique s'obtient si le Jeune Coach 14/20 (théorie + pratique) mais avec au moins 14/20 au test théorique.

### EVALUATION DES CONNAISSANCES ET VALIDATION DES COMPETENCES EN SITUATION

	<u>Connaissances Théoriques (coeff1)</u>	<u>Evaluation Pratique (coeff2)</u>
<u>Certification Départementale</u>	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié de District. S'effectue par les enseignants d'EPS. <b>La note minimale requise à ce test théorique est de 12/20.</b>	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach lors des rencontres de niveau Départemental.
<u>Certification Académique</u>	Test identique aux évaluations théoriques demandées au jeune arbitre certifié Départemental. S'effectue par les enseignants d'EPS <b>La note minimale requise à ce test théorique est de 14/20.</b>	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN de l'activité) de son Jeune Coach lors des rencontres de niveau Académique.
<u>Championnat de France</u>	Test national théorique du JA du niveau national ( <i>elle peut être adaptée au rôle</i> ) pour un contrôle des acquis. Une évaluation théorique spécifique peut être adjointe ( <i>précisions ci-après</i> ) <b>La note minimale requise à ce test théorique est de 16/20.</b>	L'enseignant devra remplir la fiche d'évaluation (proposée par les membres de la CMN du sport) de son Jeune Coach pendant le Championnat de France.
	➤ <b>Validation</b> : les 2 conditions doivent être réunies pour obtenir, lors du protocole, la certification académique et la remise d'un diplôme au Jeune Coach justifiant de son engagement, de ses connaissances et compétences au niveau national.	

### PRECISIONS

- Connaissances théoriques lors du Championnat de France :  
Selon les vœux de la CMN de l'activité, il est possible de combiner :
  - 1. Contrôle des connaissances règlementaires (cf ci-dessus)
  - 2. Connaissances en gestion du groupe de sportifs (cf 4 items ci-dessous)
    - 1 ou 2 questions sur la gestion des émotions
    - 3 ou 4 questions liées à des cas pratiques sollicitant une prise de décisions tactiques ou stratégiques.
    - Etude de cas révélant la capacité de choix et/ou comportement à adopter selon la situation (= mise en situation)
- Validations :

# CONNAISSANCES ET COMPETENCES PRATIQUES ATTENDUES POUR LE JEUNE COACH / JEUNE CAPITAINE - BADMINTON

Nom & Prénom du J. Coach / J. Capitaine : ..... A.S. : ..... NIVEAU CHAMPIONNAT DE FRANCE : .....

	<u>NIVEAU DEPARTEMENTAL</u>	<u>NIVEAU ACADEMIQUE</u>	<u>NIVEAU CHAMPIONNAT DE FRANCE</u>
<u>Identifier</u>	<p>Accepte et endosse la responsabilité du rôle de coach / coach-adjoint</p> <p>Identifie le niveau actuel de ses joueurs</p>	<p>Est capable d'identifier au sein de son groupe des moments de doute, d'énerverment ou d'euphorie</p> <p>Identifie l'information nécessaire pour déclencher l'efficacité</p>	<p>Relève les temps forts/faibles de ses joueurs.</p> <p>Relève les dynamiques positives/négatives du rapport de force</p>
<u>Analyser</u>	<p>Relève les infractions réglementaires essentielles de l'activité</p> <p>Sait ressortir les points forts/faibles de ses joueurs</p>	<p>Peut détailler une tactique simple mise en place par l'adversaire ou les adversaires</p> <p>Je repère les trajectoires de volants et les placements du ou des joueurs</p>	<p>Décèle les points forts/faibles de l'adversaire</p> <p>Capable d'analyser la stratégie en cours de ses adversaires pour la transmettre à son/ses joueurs</p> <p>Elabore des outils d'analyse avec son/ses joueurs</p>
<u>Communiquer</u>	<p>Peut reprendre les consignes définies en relation avec l'accompagnateur</p> <p>Transmet des consignes simples en utilisant des éléments de langage commun, des phrases courtes.</p> <p>Je félicite, réconforte et encourage !</p>	<p>Est capable de donner des consignes simples</p> <p>Explique calmement une analyse, un choix, à son ou ses joueurs</p> <p>Pose ses consignes de façon claire, durant la compétition</p>	<p>Peut intervenir auprès de son/ses joueur(s), même au plus fort de la compétition</p> <p>Adopte une communication adaptée aux besoins de son/ses joueur(s) (être écouté, être rassuré, être compris...)</p> <p>Renseigne et motive ses joueurs pour provoquer la performance</p>
<u>Intervenir</u>	<p>Est capable de cogérer la partie administrative avant/après la rencontre</p> <p>Est capable de co-définir le rôle dévolu à chacun de ses joueurs (joueur de simple - de double ...)</p> <p>Co-anime un échauffement</p>	<p>Gère en autonomie la préparation de la compétition et la partie administrative, composition de l'équipe avant la rencontre.</p> <p>J'encourage, je félicite, je réconforte</p>	<p>Temps de réflexion rapide pour réagir à une situation.</p> <p>Met en place une stratégie et/ou une tactique adaptée(s) en fonction de l'évolution du score.</p> <p>Reste positif quoiqu'il arrive.</p> <p>J'encourage, je félicite, je réconforte</p>

## 6. LE JEUNE COACH DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

A chaque niveau de formation, une épreuve de vérification des acquis (QCM, Epreuve Pratique ...) donnera lieu à l'attribution du niveau de certification correspondant et d'un retour d'évaluation auprès du Jeune Coach (orale, écrite, ou vidéo).

En plus de ce champ de questionnement, le Jeune Coach pourra se confronter à des interrogations relatives à la gestion technique, tactique et stratégique établies par les membres des CMN référentes.



## 7. LE JEUNE COACH ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION

Un travail conjoint est mis en place avec la FFBaD afin d'organiser un continuum de parcours au travers de passerelles entre l'UNSS et la FFBaD :

- Avec l'aide de l'animateur d'AS qui l'accompagne dans son parcours de formation
- En prenant contact avec le club local
- En prenant contact avec les comités, ligues ou fédérations de Badminton selon son niveau.

### CONTACTS & INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Direction Nationale UNSS : [www.unss.org](http://www.unss.org)  
Services régionaux UNSS  
Services départementaux UNSS

### Adresse de la Fédération Française de Badminton (FFBaD)

9/11 Avenue Michelet  
93583 SAINT-OUEN CEDEX  
[ffbad@ffbad.org](mailto:ffbad@ffbad.org)





# Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

---

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS  
Sur notre site internet [www.unss.org](http://www.unss.org)

---

Et sur nos réseaux sociaux :

