



Union Nationale  
du Sport Scolaire

# RÈGLEMENT

# 23|24

# VOLLEYBALL 4 x 4

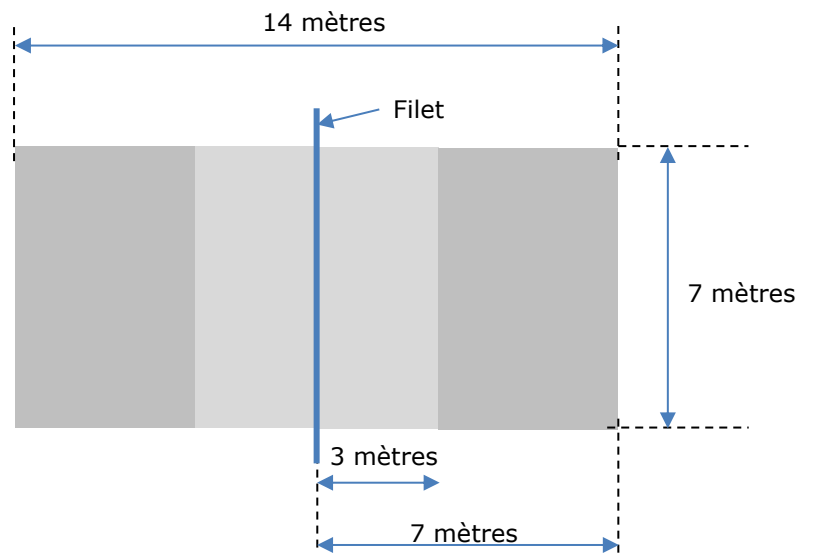
Les règles du jeu du volleyball 6 x 6 (règles fédérales) s'appliquent au jeu en 4 x 4.  
Une attention particulière doit néanmoins être portée aux points suivants :

## INSTALLATION ET EQUIPEMENTS

### 1. Dimensions du terrain

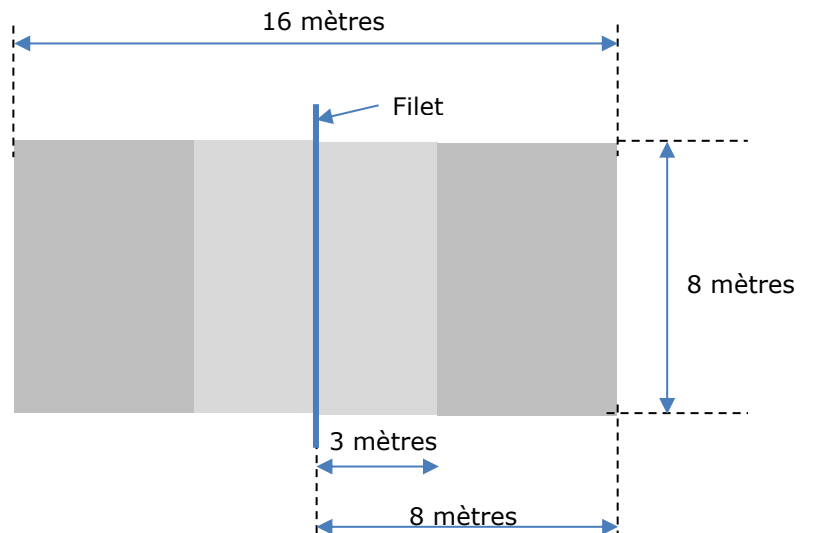
#### **Benjamins et Minimes :**

Le terrain aura une dimension de **7 mètres sur 14 mètres**, avec une ligne arrière à 3 mètres à partir du centre du terrain (filet). Les lignes du terrain doivent mesurer 5cm de large si possible, dans tous les cas, elles font partie du terrain.



#### **Cadets, Juniors et Lycée Filles :**

Le terrain aura une dimension de **8 mètres sur 16 mètres**, avec une ligne arrière à 3 mètres à partir du centre du terrain (filet). Les lignes du terrain doivent mesurer 5cm de large si possible, dans tous les cas, elles font partie du terrain.



## 2. Hauteur du Filet

La hauteur du filet varie selon la catégorie :

Benjamins Garçons & Filles, Minimes Filles :	2,10m
Minimes Garçons et Lycée Filles :	2,24m
Cadets :	2,35m
Juniors :	2,43m

## PARTICIPANTS

### 1. Composition des équipes

Le nombre de joueurs sur un terrain est de 4 avec un maximum de 2 remplaçants.

### 2. Positions des joueurs

#### a. Numérotation

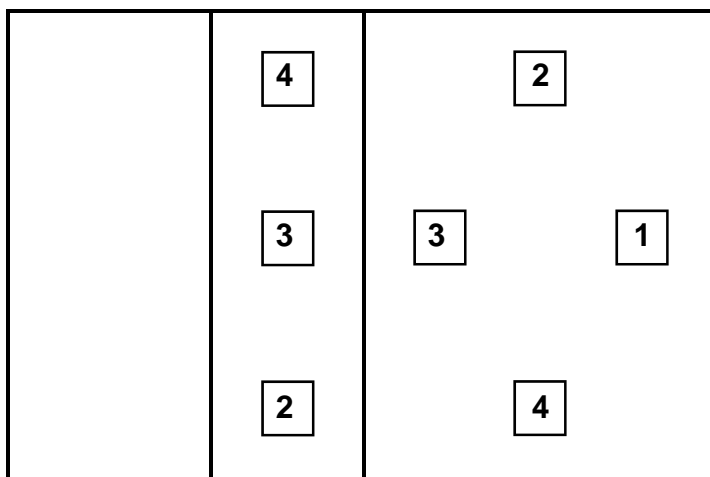
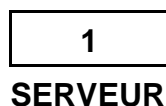
Les 4 positions des joueurs sur le terrain sont numérotées comme suit :

- La position 1 sera celle du joueur arrière ;
- La position 2 sera celle du joueur avant droit ;
- La position 3 sera celle du joueur avant centre ;
- La position 4 sera celle du joueur avant gauche.

#### b. Positions relatives des joueurs entre eux.

Au moment de la frappe du ballon au service :

- Les joueurs avants, de chaque équipe, doivent se positionner dans l'ordre 2, 3, 4 de droite à gauche du terrain (en regard du filet) ;
- Le joueur arrière de l'équipe en réception doit se positionner en arrière des 3 joueurs avants.



### 3. Service

#### a. **Serveur**

Le service est assuré par l'équipe qui a gagné l'échange précédent, par un joueur qui deviendra arrière (position 1), et qui le restera tant qu'il n'est pas remplacé par un autre serveur de son équipe.

#### b. **Rotation au service**

La rotation se fera dans l'ordre normal de la position des joueurs sur le terrain (1 puis 2, puis 3, puis 4, puis de nouveau 1, etc.).

#### c. **Position du joueur au Service.**

Un joueur ayant servi (position 1), ne pourra pas remplacer le joueur qui le suivra au service (position 2), pour éviter qu'un même joueur ne serve deux fois consécutivement.

### 4. Remplacement des joueurs

#### a. **Nombre.**

Le nombre de remplacements est de **4 par set**. Ces remplacements sont libres sauf :

1. Le joueur de la position 1 ne pourra remplacer le joueur de la position 2 ;
2. Un joueur remplacé et sorti de l'aire de jeu ne pourra rentrer à nouveau sur le terrain qu'après au moins un échange de jeu.

**b. Libéro**

Il n'y a pas de libéro.

**5. Temps morts**

2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.



# Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

---

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS  
Sur notre site internet [www.unss.org](http://www.unss.org)

---

Et sur nos réseaux sociaux :

