



HANDBALL

QCM départemental

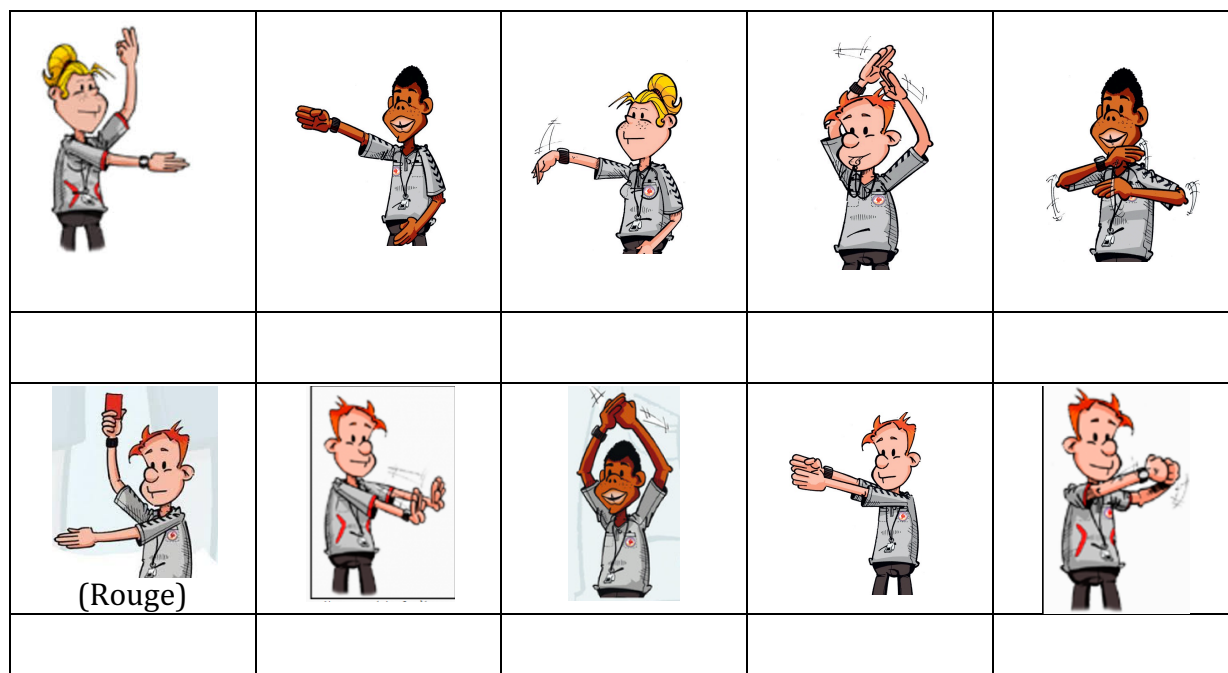
Nom :	Établissement :	N°Licence :
Prénom :	Ville :	Note /20 :
Date de naissance :	Catégorie :	


- **A chaque question, entourez la bonne réponse :**


Question 1	L'arbitre siffle un jet franc, que montre t-il en premier ?	Le geste de la faute	Le joueur fautif	Le sens du jeu
Question 2	L'exécution du jet franc se fait alors :	Avec les attaquants dans les 9m	Avec les adversaires à 3m	Au coup de sifflet
Question 3	Si la balle touche le plafond, où remet-on la balle en jeu ?	Au centre du terrain	Par un renvoi du GB	Par une remise en jeu sur un côté du terrain
Question 4	L'équipe qui gagne le tirage au sort en début de match :	Engage avec le ballon	Choisit son ½ terrain	Choix entre engagement ou ½ terrain
Question 5	Un attaquant peut-il dribbler dans la zone ?	Oui		Non
Question 6	Avec combien de joueurs peut-on démarrer un match sur le terrain ?	5	6	7
Question 7	Quelle partie du corps fait « pied » ?	Que le pied	Jusqu'au genou	Jusqu'à la hanche
Question 8	Que doit faire l'attaquant quand un arbitre siffle un jet franc contre lui ?	Il lui jette la balle	Il la passe à l'adversaire	Il pose immédiatement le ballon au sol
Question 9	En binôme, les arbitres doivent se placer par rapport aux équipes :	De chaque côté	Du même côté	De chaque côté en diagonale
Question 10	Comment s'appelle l'arbitre du côté de la défense ? Comment s'appelle l'arbitre du côté de l'attaque ?			
Question 11	Nous sommes 2 arbitres, nous ne sifflons pas la même faute. Qui a raison. ?	Celui qui siffle en premier	Celui qui est le plus près de la faute	Arrêt du temps et discussion à 2 pour choisir la faute retenue
Question 12	Un défenseur peut contrôler l'attaquant	Sur le côté	Par derrière	De face bras fléchis
Question 13	Un défenseur peut-il utiliser la zone pour défendre ?	Oui		Non
Question 14	Que siffle l'arbitre en cas de « défense en zone » ?	Exclusion de 2'	Jet 7m	Jet franc

Question 15	Un joueur, après avoir été sanctionné de 3x2', peut-il rester :	Sur le terrain	Sur le banc de touche	Dans les tribunes
Question 16	Peut-on toucher un joueur en train de tirer ?	Oui	Non	Que la balle
Question 17	Un attaquant se fait toucher le bras par un défenseur, lors de sa passe.... Du coup, le ballon arrive sur le pied de son coéquipier! Que fait l'arbitre ?	Il laisse jouer	Il siffle pied pour l'attaquant	Il siffle jet franc contre le défenseur
Question 18	Un attaquant est bousculé par un défenseur au moment de son tir. Il perd l'équilibre, fait 4 pas et marque le but. Que fait l'arbitre ?	Il accorde le but	Il siffle un jet de 7m	Il siffle un marcher
Question 19	Un attaquant arme son bras pour tirer, un défenseur lui retient le bras par derrière. L'attaquant marque. Que siffle l'arbitre ?	But Exclusion 2'	Jet franc Exclusion 2'	Jet 7m Exclusion 2'
Question 20	Quel est la bonne échelle des sanctions ?	Exclusion (2') Avertissement Disqualification directe Disqualification suite à 3x2'	Avertissement Exclusion (2') Disqualification suite à 3x2' Disqualification directe	Exclusion (2') Avertissement Disqualification suite à 3x2' Disqualification directe

• **Reconnais-tu les gestes des arbitres ? :**



 Le total est sur 30 points (1 point par question) et est à ramener sur 20

 Le test peut se faire en 20 min

