



QUESTIONS	RÉPONSES	Note
Quelle est la limite haute pour saisir un joueur pour le plaquer ?	La taille	/1
Ou dois-je placer ma tête lors du plaquage ?	Sur le flan du porteur du ballon, tête contre le dos de l'adversaire	/1
Comment accentuer le déséquilibre du porteur de balle ?	<ul style="list-style-type: none"> - Je pousse sur mes jambes - Je serre fort les bras et m'aide de la tête 	/1
Un plaquage doit-il être toujours effectué avec les deux bras ?	VRAI / FAUX	/1
Pour le plaqueur, faut-il maintenir le serrage à 2 bras jusqu'au sol ?	VRAI / FAUX	/1
Après le plaquage, que doit faire le plaqueur ?	Lâcher le plaqué puis sortir rapidement de la zone et reprendre ses appuis	/1
Avant l'impact sur le plaqué où doit se poser le regard ?	Sur la hanche à impacter	/1
Comment le plaqueur se prépare-t-il au contact ?	Adopter une position du corps ferme, stable et basse	/1
Citer 3 plaquages dangereux ?	<ul style="list-style-type: none"> - Plaquage à retardement sur le joueur qui a déjà transmis la balle - Plaquage cathédrale - Plaquage du porteur de balle encore en l'air - Plaquage au-dessus de la ligne des épaules 	/1
Citer 3 règles éthiques en RUGBY scolaire ?	<ul style="list-style-type: none"> - Respect de l'adversaire - Respect de l'arbitre - Respect de l'intégrité physique des adversaires - Admettre la défaite - Ne pas avoir de propos blessants voir discriminatoires 	/1
Total		/10

Le Jeune Joueur acquiert son « Passeport Plaquage » à partir d'une note de 8/10 lors de son évaluation.