

# SQUAT CLAVICULE

## CRITÈRES DE NON VALIDATION

- Arrondir le dos.
- Mouvement partiel (face antérieure des cuisses au-dessus de l'horizontale en phase basse)
- Descente non contrôlée (attention aux tendons rotuliens).
- Déplacement des pieds et/ou décoller les talons et/ou genoux qui ne restent pas dans l'axe.

## FILLE ET GARÇON

