

BOX JUMP

CRITÈRES DE NON VALIDATION

- Extension incomplète des jambes et des hanches en position haute.
- Poussée en arrière, buste non redressé.
- Pieds non posés entièrement **À PLAT** sur la box / le plinth.

HAUTEUR DE LA BOX FILLE : 40 CM

HAUTEUR DE LA BOX GARÇON : 60 CM

