

KETTLE BELL SWING

CRITÈRES DE NON VALIDATION

- Dos rond.
- Pas d'extension complète des jambes et des hanches en phase haute.
- Pas d'extension complète des bras (oreilles derrière les biceps)
- Déplacement des pieds

POIDS FILLE : 12 KG

GARÇON : 16 KG

