



## CMN sauvetage sportif

Le vendredi 11 juin 2021

Prénom Nom	Fonction	Coordonnées	Présent / Absent
<b>Mr Mathieu LACROIX</b>	<b>Directeur Technique National</b>	Portable : E-mail : mathieu.lacroix@ffss.fr	Présent
<b>Mr Jérôme BATTUT</b>	<b>Président de club - Enseignant d'EPS</b> Collège Labitrie 12 rue Pierre Labitrie 31170 TOURNEFEUILLE E-mail : ce.0311688s@ac-toulouse.fr	Portable : 06 21 00 19 20 E-mail : jeromebattut31@gmail.com	Présent
<b>Mr Benoit SUDRET</b>	<b>Cadre Fédéral FFSS</b>	benoit.sudret@ffss.fr	excusé absent
<b>Mr Thibaud VAUZEILLES</b>	DNA en charge du dossier Natation Tél : 01.42.81.81.26	Portable : 06 23 06 29 51 E-mail : thibaud.vauzeilles@unss.org	Présent
<b>Mme Françoise RECOURA</b>	<b>Directrice Régionale adjointe - TOULOUSE</b> 6 Impasse René Couzinet 31500 TOULOUSE Tél. bureau : 05.62.88.96.20 Fax : 05.62.88.96.24	Portable : 06 17 83 10 47 E-mail : francoise.recoura@unss.org	Présente
<b>Mr Bruno TALLEC</b>	<b>Professeur d'EPS</b> Lycée CANTAU 1, allée Cantau 64600 ANGLET  E-mail étab : ce.0640001d@ac-bordeaux.fr	Portable : E-mail : tallec.bruno@gmail.com	Absent
<b>Mme Isabelle JOLY</b>	<b>Professeur d'EPS</b> Lyc Lapérouse 2 Lices G.Pompidou 81030 ALBI E-mail étab : 0810006s@ac-toulouse.fr	Portable : 06 07 13 10 52 E-mail : isabelle.joly6@orange.fr	Présente
<b>Mr Laurent CASTEX</b>	<b>Professeur d'EPS</b> Collège André Maurois 10, bd Cornuché 14800 DEAUVILLE E-mail étab : 0141763r@ac-caen.fr	Portable : 06 81 52 99 02 E-mail : laurentcastex@wanadoo.fr	Présent

**Vendredi 11 Juin à 15h30**

### Ordre du jour :

- Bilan de l'année écoulée (Activité, Trophée des AS, etc.)
- Perspective 2021-2022 ; fiche sport à renouveler, implantation CF
- Projet label sauveteur
- Point événement JAN+
- Questions diverses

## 1) Bilan de l'année écoulée (Activité, Trophée des AS, etc.)

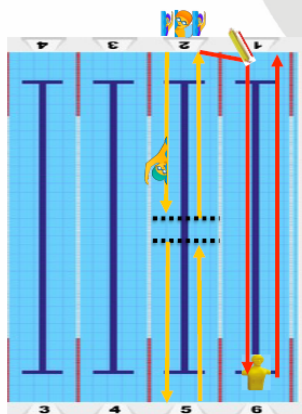
Sauvetage	Nombre de pratiquants en sauvetage sportif	AS pratiquant le sauvetage	Animateurs d'AS	certifications Jeunes officiels	Section sportive scolaire
2020-2021	3105 pratiquants sauvetage + sauvetage sportif	189 AS : 74 sauvetage sportif 103 sauvetage 43 AS sauvetage + sauvetage sportif	305	123 jeunes officiels 170 certifications	11
2019-2020	3937	215	315	464	11
2018-2019	2311	180	275	489	11

### Dispositif sauvetage eau plate

- **10'.**
- Un bassin de 25 m.
- 2 lignes d'eau par équipe de 4.
- Des paires de palmes.
- Un mannequin.
- Une bouée tube.



### Illustration



### Déroulement

En **10'**, l'équipe réalise le plus de distance possible en respectant l'ordre suivant :

- Relayeur 1 au plot (2) de départ avec palmes.
- Au déclenchement du chronomètre, départ plongé ou dans l'eau.
- Nage 12 m, passe sous un obstacle d'1 m symbolisé par deux lignes d'eau placées à la moitié du bassin, puis nage 12 m.
- Touche le mur puis retour selon le même trajet.
- Touche le mur (flèches orange pour ce 50 m)
- Passe sous la ligne d'eau
- Récupère la bouée tube au plot 1 et fait 25 m.
- Clipse la bouée tube au mannequin et ramène le mannequin. (Flèche rouge pour ce 2<sup>ème</sup> 50 m).

Dès que le mur est touché, le relayeur 2 part et exécute le même parcours.

Idem pour les relayeurs 3 et 4 ; et on recommence jusqu'à la fin des 10'.

Le relais est donné tous les 100 m en touchant le mur. Veuillez respecter l'ordre des nages du relais.

L'équipe doit gérer seul les relais, la bouée tube et le mannequin.

Il faut donc qu'un des relayeurs s'occupe de ramener le mannequin au départ en passant par le bord. Le relais se fait avec les palmes tout du long.

On peut évidemment déchausser les palmes pour ramener le mannequin.

### Dispositif Sauvetage côtier

- **30'.**
- Lac, mer, océan.
- Une ou des paire(s) de palmes.
- Un Paddleboard.
- Deux bouées.

Le parcours de nage doit faire 100 m. La disposition est libre :

Exemple (il existe d'autres possibilités de disposition) :

- 40 m à l'opposé du bord + 20 m en traversée + 40 m en direction du bord.
- Ou 20 m à l'opposé du bord + 60 m traversée + 20 m en direction du bord.

(Ici la distance pour atteindre les plots sera plus longue, elle ne compte pas pour le relais).



### Illustration

Le sens du circuit est libre, en fonction du courant.

Les plots ▲ et ▲ sont situés à 5 m du bord.



### Déroulement

En **30'**, l'équipe réalise le plus de distance possible en respectant l'ordre suivant :

- Le premier relayeur au plot de départ. ▲
- Au déclenchement du chronomètre, il effectue un aller-retour en courant d'un plot à un autre (voir illustration) en touchant à chaque fois les plots. ▲
- Il enfle ses palmes au plot et nage selon le parcours établi en contournant les deux bouées. ▲
- il déchausse les palmes, vient toucher le plot noir. ▲
- noir puis court vers le plot bleu pour récupérer le Paddleboard.
- Il évolue dans l'eau avec le Paddleboard selon le parcours établi en contournant les deux bouées. ▲
- Arrivé sur la plage, il dépose le Paddleboard, touche le plot noir, ▲ et court pour aller toucher le plot bleu pour donner le relais. ▲

Distance totale pour un relayeur

25 m + 25 m + 100 m + 25 m + 100 m + 25 m = 300 m.  
Veuillez à respecter l'ordre des relais.

L'équipe doit gérer seule son matériel, palmes et Paddleboard.

À la fin de chaque relais, la planche se trouve au niveau du plot noir. ▲

Un des relayeurs doit alors la remettre au bon endroit, au plot bleu. ▲



Les membres Unss de la CMN Sauvetage donnent leur avis sur l'année écoulée

- **Jérôme Battut** : activité quasi inexistante de l'année 2020-2021
- **Isabelle Joly** : Bilan réduit, activité jusqu'aux vacances de la Toussaint puis plus d'accès aux installations
- **Françoise Recoura, DT** : pas de compétition cette année.
- **Mathieu LACROIX - DTN FFSS** : se présente comme élu DTN à la FFSS le 1er sept. 2020, assure une mission de secourisme et sportive en collaboration avec Benoît SUDRET, Cadre Fédéral FFSS;  
Cette année, des activités de sécurité civile ont été organisées.  
2 types de compétitions : 1 nationale pour les Hauts Niv. à Montpellier  
CF N1 et 1 CF sauvetage sportif militaire selon un protocole militaire à Montpellier,  
1 compétition French Sauvetage Sportif (Coupe de France à Poitiers).
- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : annonce que les services UNSS en territoire ont organisé des challenges intra-muros. La direction nationale a proposé le Trophée des AS.  
Il a fait un comparatif d'année en année du nombre de pratiquants en sauvetage et sauvetage sportif - bilan : le nb d'AS reste stable (voir tableau page 2) .  
Le Trophée des AS n'a pas eu un réel succès compte-tenu de la fermeture de la plupart des piscines. Par contre, les activités de pleine nature à l'UNSS ont bien fonctionné.

## 2) Perspective 2021-2022 CF

**Organisation en 2022**  **annulation en 2021 donc conservation du CF sauvetage côtier ou retour eau plate (année paire) ?**

*Issu du CR de la dernière CMN sauvetage pour rappel :*

Réflexion vers la nouvelle formule ? est ce réellement envisageable ? pour rappel :

- Réflexion est faite pour trouver une formule mixant le sauvetage côtier et le sauvetage en eau plate. L'idée est donc d'alléger les deux formats de compétition pour en trouver un unique de la façon suivante :

<b>1<sup>ère</sup> demi-journ ée</b>	<b>2<sup>ème</sup> jour PLAGE Sauvetage côtier</b>	<b>3<sup>ème</sup> jour PISCINE + protocole + départ Sauvetage eau plate</b>
<b>Accueil</b>	4 épreuves : 1/ Beach flag (matin) 2/ épreuves aquatiques (après-midi) - Relais combiné - Relais sauvetage planche - Sauvetage bouée tube et secourisme	4 Épreuves : - 4 x 50 m obstacles - (Réduction de 50 à 25m) Relais remorquage avec palmes - Relais sauvetage bouée tube avec palmes - 100m combiné-sauvetage - <del>L'épreuve de simulation d'urgence</del>



- L'idéal serait d'alterner un an sur deux Lac et Littoral pour le sauvetage côtier.
- **Cette formule sera peaufinée et mise en place pour les CF 2022.**
- Réflexion sur les lieux d'implantation de la future formule
  - Stade nautique de Pau
  - Narbonne
  - Nice
  - Nancy
- La FFSS rappelle son engagement et se met à disposition pour aider à organiser ces événements.

Perspective 2021-2022 :

fiche sport à renouveler (devra être finalisée pour le 15/07/2021) + implantation CF

*Des échanges sur l'implantation CF :*

- **Françoise Recoura, DT** : nous avons subi 2 années blanches. Petit rappel : ces CF ne sont pas obligatoires pour l'année prochaine; en 2022, on souhaitait prévoir une organisation selon la formule de compétition : *1 jour en côtier (littoral) et 1 jour en eau plate (Piscine)*.
- **Isabelle Joly** : propose que le CF Sauvetage sportif soit implanté à Albi sur 3 jours et 2 nuits (en eau plate)
- **Françoise Recoura, DT** : Il faudrait partir sur un CF 2022 en eau plate (encore à Toulouse ?)
- **Mathieu LACROIX, DTN FFSS** : nous propose un site intéressant à Poitiers avec piscine intérieure et extérieure (bassin de 50 m), un lac à St Cyr pour le Beach Flag. Il s'engage à nous aider pour organiser le futur CF en eau plate en 2022 à Poitiers.  
Thibaud Vauzeilles prend contact avec Loïc LAURENT-DSD Vienne, pour le sonder concernant cette possible implantation
- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : propose **les 3 formules de compétition** à savoir : côtier, eau plate et mixte.
- **Françoise Recoura, DT** : il faudrait aviser la formule mixte sur la Fiche Sport.
- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : Réflexion faite CF eau plate en 2022, côtier en 2023 puis hybride en 2024



### 3) Projet label sauveteur

Présentation pour échanges du document :

#### **V2 Document de cadrage Label UNSS des Sauveteurs en devenir**

- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : nous fait part qu'un enseignant EPS est à l'origine du projet Label Sauveteur en devenir dans le but de valoriser et de reconnaître le travail des AS et des élèves en proposant des formations nageur sauveteur (reconnaissance des diplômes).  
Ces diplômes seront délivrés par un organisme agréé (Croix rouge, FFSS etc) sur demande des AS.
  - 2 types de label UNSS Sauveteur : piscine ou mer.
  - Diffuser ce label UNSS une fois validé à tous les services départementaux, régionaux et AS.
  - **Formation des Enseignants** : à mettre en place dans les services départementaux et régionaux.
- **Mathieu Lacroix, DTN FFSS** : présente un stage d'initiation de Sauvetage sportif. Un Cadre national FFSS et 2 intervenants sont mis à disposition pour encadrer ce stage sur 3 journées pour former les enseignants au sauvetage sportif (*30 personnes sont déjà inscrites sur la gironde*).
- **Thibaud Vauzeilles, DTN UNSS** : Formations nationales sont plus compliquées à organiser hors heures scolaires. Les cadres et professeurs d'EPS sont intéressés par cette discipline. Faire connaître le sauvetage sportif sur un stage de (2 jours sur plage et 1 jour en piscine), promouvoir le sauvetage (Académie de Bordeaux - à Arcachon - voir avec Didier POULMARC'H, DSD Gironde).



#### 4) Point événement JAN+

présentation succincte de l'événement JAN+ avec l'aide du document

##### **PRESENTATION JAN+ 11-03-2021 - Raccourci**

- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : Evénement Savoir Nager, un certain nb d'AS sont intéressées, il aura lieu à Vichy du 13 au 15 octobre 2021 avec 6 activités nautiques et aquatiques.

Projet : chaque activité en lien avec les Fédérations (initiation Sauvetage Sportif en eau plate). 150 élèves de la France entière sont impliqués, voir la finalité avec ces élèves.

#### 5) Questions diverses

- **Mathieu LACROIX, DTN FFSS** : le Club de Vichy, pour l'organisation d'une compétition nationale peut être sollicité grâce à l'appui des élus de Vichy.
- **Thibaud Vauzeilles, DNA UNSS** : oui une possibilité d'implantation pour les années à venir.