II. Les Défiches

II.1. Aquathlon

Aquathlon **Défiche 1**	
Top AS N° 1	**Promotionnel**
Top AS N° 2	**Établissements**
Top AS N° 3	**Excellence**
Top AS N° 4	***Sport Partagé***
Composition d'équipe	Collèges, lycées & LP : Équipe de 4. Composition libre. Nombre d'équipes illimité, mais une seule comptera pour le classement général.
Jeune Organisateur	Installe le matériel, organise les différents espaces.
Jeune Arbitre / Jeune Juge	Veille au bon déroulement des épreuves. Vérifie la distance exacte du parcours course à pied, compte les tours ou les longueurs, chronomètre.
Jeune Coach - Jeune Capitaine	Conseille son équipe, motive ses coéquipiers.
Jeune Reporter	Pour restituer les résultats, une photo (groupe / action) + 3 lignes de commentaires
Chiffres « clés » du Top AS UNSS N° 1 – 2 – 3 - 4	Nombre d'élèves participant au challenge % / nombre scolarisés et performances réalisées. (Établissements, Excellence, *Sport Partagé*). Saisie sur OPUSS : Cf. « Trophée des AS UNSS, Introduction et Règlements ».

Illustration

Dispositif natation

Piscine, 1 ligne d'eau de 25 m ou de 50 m / équipe.

Dispositif course à pied

Piste d'athlétisme ou boucle hors stade de 1 000 m minimum (qui se rapproche le plus de 1 000 m).

Les 2 épreuves de Natation et de Course à Pied ne sont pas enchaînées.

L'équipe doit réaliser :

- le meilleur temps possible en **Natation (relais 4 x 100 m)** et
- le meilleur temps possible en **Course à Pied (relais 4 x 1 000 m)**.

Déroulement

Natation : les départs et les relais s'effectuent dans l'eau ou du plot.
Nage libre.

Course à pied : pour comparer les résultats entre établissements, le chrono doit correspondre à 4 000 m exactement (règle de trois).

Chrono total **Aquathlon** = chrono **Natation** + chrono **Course à Pied**.

4 classements

- Promotionnel.
- Établissements.
- Excellence.
- *Sport Partagé*.